



VENTAJAS DE LA MEDITACION

VENTAJAS DE LA MEDITACION

[..]"Existen muchos discípulos que, a pesar de haber conocido nuestras claves para salir en cuerpo astral, no han logrado aprender a salir a voluntad. El fracaso de esos estudiantes se debe a que ya perdieron los poderes del cuerpo astral; a estos estudiantes no les queda más remedio que someterse a la disciplina de la meditación para recobrar los poderes perdidos."

"La meditación es una técnica para recibir información. Cuando el sabio se sumerge en meditación interna, lo que busca es información. Los chakras entran en actividad con la meditación."

[..]"Sumidos en profunda meditación, debemos provocar el sueño; este sueño profundo nos llevará al estado de samâdhi. Entonces nos saldremos del cuerpo físico sin saber cómo ni a qué hora; así entramos en los mundos internos."

[..]"La meditación reviste tres fases: concentración, meditación y samâdhi."

[..]"La meditación despertará nuestros poderes ocultos. La meditación provoca cambios fundamentales en el cuerpo astral. Entonces, durante el sueño normal, habrán instantes en que estaremos conscientes y más tarde podremos decir: Estoy fuera del cuerpo físico, estoy en cuerpo astral. Así iremos adquiriendo poco a poco la "conciencia continua". Al fin, llegará el día en que ya podrá el estudiante utilizar nuestras claves para salir a voluntad en cuerpo astral. Habrá reconquistado sus poderes perdidos."

[..]"Durante las horas del sueño todos los seres humanos viajan en cuerpo astral. Los sueños son las experiencias astrales. Debemos aprender a recordar las experiencias astrales. Al despertar del sueño practicaremos un ejercicio retrospectivo para recordar todas aquellas cosas que hicimos durante el sueño. Durante el sueño nuestros discípulos se transportan a las Logias Blancas; durante el sueño nuestros discípulos viajan a remotos lugares."

"Todos nuestros discípulos deben aprender a interpretar los sueños; aún los sueños más absurdos son

absolutamente simbólicos."

"Las experiencias internas se interpretan basándonos en la ley de las analogías filosóficas, en la ley de las analogías de los contrarios, en la ley de las correspondencias y en la numerología."

"El que quiera avanzar en estos estudios debe estudiar incansablemente el Libro de Daniel, en la Biblia. El Sistema de Daniel nos enseña a interpretar las experiencias internas."¹

[..]"En las antiguas escuelas de misterios aztecas, después de las pruebas a las que eran sometidos los candidatos, estos podían pasar a trabajar directamente con la serpiente emplumada. No queremos decir con esto que usted haya pasado victoriosamente sus pruebas, eso lo veremos más adelante. Mientras tanto, vamos a seguir trabajando con la meditación."

"La meditación es el pan del sabio. Cuando el sabio medita busca a Dios, busca información o busca poder. Cinco son las claves de la meditación."

"1.- Postura cómoda."

"2.- Mente en blanco."

"3.- Concentración."

"4.- Introversión."

"5.- Extasis."

"Sentado en la postura más cómoda para usted, concéntrese en su cuerpo físico y, después de examinarlo atentamente y comprobar que usted no es ese maravilloso vehículo suyo, deséchelo de su mente diciendo: Yo no soy mi cuerpo físico."

"Concéntrese en su cuerpo etérico, identifíquelo y, después de observar atentamente su bellísima luminosidad que sobresale del cuerpo físico formando un aura multicolor y comprobar que usted no es ese su segundo cuerpo, deséchelo de su mente diciendo: Yo no soy mi cuerpo etérico."

"Adéntrese más en usted mismo y concéntrese primero en su cuerpo astral y después en su cuerpo mental. Estos cuerpos son las dos columnas de los templos masónicos: Yakin y Boaz, cuya base fundamental es la piedra cúbica de Yesod, el

cuerpo etérico. Concéntrese bien en estos dos cuerpos y, después de comprobar que usted no es ninguno de ellos y que sólo son dos más de sus instrumentos de expresión, deséchelos de su mente diciendo: Yo no soy mi cuerpo astral. Yo no soy mi cuerpo mental."

"Despójese de sus cuatro cuerpos de pecado al llegar a esta etapa de su meditación y pase por en medio de las dos columnas -blanca y negra- del templo que es su cuerpo viviente y en las cuales está escrita con caracteres de fuego la "palabra de pase": INRI. Descomponga esta palabra en dos sílabas y vocalícelas una inmediatamente después de la otra así:"

"IIIIIIIIINNNNNNNNNNN

RRRRRRRRRIIIIIIIII"

"A continuación sálgase a vagar por el mundo de la niebla de fuego sin sus cuatro vehículos materiales."

"Regrese a su cuerpo para seguir trabajando, concéntrese nuevamente en la columna negra de su templo viviente, su cuerpo astral, trate de escuchar el agudo canto del grillo del que hablamos en el capítulo IV -agudo canto que es la esencia de la palabra perdida INRI- y sin dejar de escuchar ese agudo canto, que ahora sale de entre las celdillas de su cerebro, concéntrese en la columna blanca, su cuerpo mental."

"No se detenga, siga meditando. Concéntrese en su cuerpo de voluntad hasta que tenga conciencia del mismo y, cuando haya comprobado que usted no es ese otro de sus cuerpos, deséchelo de su mente diciendo: Yo no soy mi cuerpo de voluntad."

"Dé un paso más en su meditación. Concéntrese en su cuerpo de conciencia, identifíquelo y compruebe que usted no es él, que se trata de otro de sus maravillosos vehículos de expresión, y deséchelo diciendo: Yo no soy mi cuerpo de conciencia."

"Entonces preguntará usted: ¿Quién soy yo? Una voz muy queda y dulce le contestará: Tú eres yo, el Intimo, el reflejo del yo Cristo, tú y yo somos uno. En ese momento trate de identificarse con su Cristo Interno; siéntase ser El; dígame: Yo soy El... Yo soy El... Yo soy El..."

VENTAJAS DE LA MEDITACION

“Al alcanzar ese estado de conciencia pronuncie mentalmente el mantram PANDER; descomponga este mantram en dos sílabas y pronúncielas una inmediatamente después de la otra alargando el sonido. Este mantram le ayudará a identificarse con su Cristo interno.”

“Con la introversión diaria logrará despertar su conciencia a tal grado que durante el sueño actuará en cuerpo astral con la misma naturalidad y lucidez que en cuerpo físico. Y cuando, por su sinceridad y devoción, en su éxtasis se le permita visitar los núcleos sobre los cuales se fundamenta el universo -que alegóricamente hablando parecen agujeros- podrá contemplar la Divina Majestad del Absoluto.”

“La meditación interna acelera el despertar de la serpiente emplumada, cuya ascensión libera al iniciado de la rueda de nacimientos, pero hay que ayudar a su ascensión meditando primero en Idá y después en Pingalá, corrientes de fuego -negativa a la izquierda y positiva a la derecha- que suben a los lados de la médula espinal hasta el chakra pituitario y que preceden, en su ascensión, a la del fuego sagrado de Quetzalcóatl.”

“Para dar oportunidad al etérico, que durante el sueño se dedica a reparar el desgaste del cuerpo físico, todos salimos en cuerpo astral; pero usted debe salir en cuerpo astral a voluntad, conscientemente y cuantas veces lo desee. En el plano astral lo someteremos a pruebas para conocer sus cualidades y defectos; más, si a pesar de los ejercicios que le hemos dado no ha logrado salir en cuerpo astral a voluntad, le recomendamos que practique tenazmente la meditación interna. Así recobrará el poder natural de manejar su cuerpo astral, poder que por ahora ha perdido.”²

[..] “La ESENCIA, la CONCIENCIA, aunque de naturaleza BUDDHICA, vive desgraciadamente embotellada entre el aparatoso dualismo intelectual de los opuestos SI y NO, bueno y malo, alto y bajo, mío y tuyo, gusto y disgusto, placer y dolor, etc.”

“A todas luces resulta brillante comprender a fondo que cuando cesa la tempestad en el océano de la mente y termina la lucha de los opuestos, la ESENCIA se escapa,

se sumerge en aquello que es lo REAL.”

“Lo dificultoso, laborioso, arduo y penoso, es lograr silencio mental ABSOLUTO en todos y cada uno de los cuarenta y nueve departamentos SUBCONSCIENTES de la mente.”

“Alcanzar, obtener, quietud y silencio en el mero nivel superficial intelectual o en unos cuantos departamentos subconscientes, no es suficiente Porque la ESENCIA continúa enfrascada entre el dualismo sumergido, infraconsciente e inconsciente.”

“MENTE EN BLANCO es algo demasiado superficial, hueco e intelectual; necesitamos REFLEXION SERENA si es que de verdad queremos lograr la quietud y el silencio ABSOLUTO de la mente.”

[..]La palabra china MO, significa silencio o sereno CHAO significa reflexionar u observar. MO CHAO, por lo tanto, puede traducirse por REFLEXION SERENA u OBSERVACION SERENA.

“Empero resulta claro comprender que en Gnosticismo PURO los términos SERENIDAD, REFLEXION, tienen acepciones mucho más profundas y por ende deben comprenderse dentro de sus connotaciones especiales.”

“El sentido de sereno trasciende a eso que normalmente se entiende por calma o tranquilidad, implica un estado superlativo que esta en este mundo sensible, más allá de los razonamientos, deseos, contradicciones y palabras; designa una situación fuera del mundanal bullicio.”

“El sentido de reflexión así mismo, esta más allá de eso que siempre se entiende por contemplación de un problema e idea. No implica aquí actividad mental o pensamiento contemplativo, sino una especie de CONCIENCIA OBJETIVA, clara y reflejante, siempre iluminada en su propia experiencia.”

“Por lo tanto: SERENO es aquí la SERENIDAD del NO-PENSAMIENTO y REFLEXION significa CONCIENCIA intensa y clara.”

“REFLEXION SERENA es la CLARA CONCIENCIA en la tranquilidad del NO-PENSAMIENTO.”

“Cuando reina la SERENIDAD PERFECTA, se logra la verdadera ILUMINACION profunda.”³

[..]“La meditación es la disciplina esotérica de los Gnósticos.”

“La meditación reviste tres fases: concentración, meditación y shamadhí.”

“Concentración, significa fijar la mente en una sola cosa. Meditación, significa reflexionar sobre el contenido substancial de la cosa misma. Shamadhí, es éxtasis o arrobamiento.”

“Un maestro del shamadhí penetra en todas las planas de conciencia, y con el ojo de Dagma escudriña todos los secretos de la sabiduría del fuego.”

“Es urgente que nuestros discípulos Gnósticos aprendan a funcionar sin vehículos materiales de ninguna especie, para que perciban con el ojo de Dagma todas las maravillas del Universo.”

“Así es como nuestros discípulos se harán Maestros del shamadhí.”

“Los grandes Ascetas de La Meditación son los grandes Samyasin del entendimiento cósmico, cuyas llamas flamean entre la rosa ígnea del Universo.”

“Para ser un Samyasin del pensamiento, es urgente haber adquirido castidad absoluta, tenacidad, serenidad y paciencia.”

“Después de cierto tiempo de práctica, nuestros discípulos podrán libertarse de todos sus seis vehículos, para funcionar en el gran ALAYA del Universo, sin vehículos de ninguna especie.”

“El discípulo notará que sus sueños comienzan a hacerse cada día más claros, y entonces comprenderá que cuando su cuerpo físico duerme, el hombre interno viaja, actúa y trabaja dentro de los mundos suprasensibles.”

“Ahora entenderá el discípulo que los llamados sueños, son experiencias vividas en los mundos internos.”

“Nuestra cabeza es una torre con dos salones, estos dos salones son el cerebro y el cerebelo.”

“El cerebelo es el salón del subconsciente. El cerebro es el salón de la conciencia.”

“La sabiduría de los mundos internos pertenece al mundo del subconsciente; las cosas de nuestro mundo físico, pertenecen al salón de la conciencia.”

“Cuando la conciencia y el subconsciente se unen; entonces el hombre puede estudiar todas las mara-

VENTAJAS DE LA MEDITACION

villas de los mundos internos y pasarlas al cerebro físico.”

“Es urgente que nuestros discípulos unan los dos salones en esta torre maravillosa de nuestra cabeza.”

“La Clave para ello es el ejercicio de retrospectión.”

“Al despertar después de nuestro sueño, practicaremos un ejercicio retrospectivo para recordar todas aquellas cosas que vimos y oímos, y todos aquellos trabajos que ejecutamos cuando estábamos fuera, lejos del cuerpo físico.”

“Así es como los dos salones de la conciencia y del subconsciente se unen para darnos la gran iluminación.”

“No hay sueños falsos, todo sueño es una experiencia vivida en los mundos internos.”

“Aún las llamadas pesadillas son experiencias reales, porque los monstruos de las pesadillas realmente existen en los mundos sumergidos.”

“Una indigestión puede poner en actividad ciertos chakras del bajo vientre, y entonces penetramos en los propios infiernos atómicos del hombre, donde realmente viven los seres más monstruosos del universo; esto es lo que se llama pesadillas.”

“Las imágenes de los mundos suprasensibles, son, totalmente simbólicas, y hay que aprender a interpretarlas, basándonos en la ley de las analogías filosóficas, en la ley de las analogías de los contrarios, en la ley de las correspondencias y en la ley de la numerología.”⁴

[..]“En el umbral solemne del templo de Delfos se hallaba una inscripción hierática cincelada en piedra viva que decía: “NOSCE TE IPSUM” “Conócete a ti mismo y conocerás al Universo y los Dioses”.”

“La Ciencia Trascendental de la Meditación tiene por piedra angular básica este sagrado lema de los antiguos Hierofantes Griegos.”

“Si de verdad y en forma muy sincera queremos nosotros establecer la base para la correcta Meditación, es necesario comprendernos a sí mismos en todos los Niveles de la Mente.”

[..]“Establecer la correcta base de la Meditación es de hecho estar libres de la ambición, el egoísmo, el

miedo, el odio, la codicia de poderes psíquicos, el ansia de resultados, etc., etc., etc.”

“Es claro a todas luces y fuera de toda duda que después de establecer la Piedra Angular Básica de la Meditación la Mente queda quieta y en profundo e imponente silencio.”

“Desde el punto de vista rigurosamente lógico, resulta absurdo querer experimentar Lo Real sin conocernos a sí mismos.”

“Es urgente comprender en forma íntegra y en todo los terrenos de la Mente, cada problema conforme va surgiendo en la Mente, cada deseo, cada recuerdo, cada Defecto Psicológico, etc.”

“Es claro a todas luces que durante la práctica de Meditación, van pasando por la Pantalla de la Mente en siniestra procesión, todos los Defectos Psicológicos que nos caracterizan, todas nuestras alegrías y tristezas, recuerdos innumerables, múltiples impulsos que provienen ya del mundo exterior, ya del mundo interior, deseos de todo tipo, pasiones de toda especie, viejos resentimientos, odios, etc.”

“Quien de verdad quiere establecer en su Mente la Piedra Básica de la Meditación, debe poner plena atención en estos Valores Positivos y Negativos de nuestro entendimiento y comprenderlos en forma no solamente en el Nivel meramente Intelectual, sino también en todos los terrenos Subconscientes, Infraconcientes e Inconscientes de la Mente. Jamás debemos olvidar que la Mente tiene muchos niveles.”

“El estudio de fondo de todos estos valores significa de hecho Conocimiento de Sí Mismo.”

“Toda película en la pantalla de la Mente tiene un principio y un fin. Cuando termina el desfile de formas, deseos, pasiones, ambiciones, recuerdos, etc., entonces la Mente queda quieta y en profundo silencio, vacía de toda clase de pensamientos.”

“Los estudiantes modernos de psicología necesitan experimentar el VACIO ILUMINADOR. La irrupción del Vacío dentro de nuestra propia Mente permite experimentar, sentir, vivir un elemento que transforma, ESE ELEMENTO ES LO REAL.”

“Distingase en entre una Mente que está quieta y una Mente que está aquietada violentamente. Distingase entre una Mente que está en silencio y una Mente que está silenciada a la fuerza.”

“A la luz de cualquier deducción lógica tenemos que comprender que cuando la Mente está aquietada violentamente, en el fondo y en otros niveles no está quieta y lucha por liberarse.”

“Desde el punto de vista analítico tenemos que comprender que cuando la Mente está silenciada a la fuerza, en el fondo no está en silencio, grita y se desespera terriblemente.”

“La Verdadera Quietud y Silencio Natural y espontáneo de la Mente, adviene a nosotros como una gracia, como una dicha, cuando termina la película muy íntima de nuestra propia existencia en la Pantalla Maravillosa del Intelecto.”

“Sólo cuando la Mente está natural y espontáneamente quieta, sólo cuando la Mente se encuentra en delicioso silencio, viene la irrupción del Vacío Iluminador.”

[..]“Tu propia Conciencia Vacía y la Inteligencia Brillante y Gozosa son inseparables. Su unión es el Dharma-Kaya: el Estado de Perfecta Iluminación.”

“Tu propia Conciencia Brillante, vacía e inseparable del Gran Cuerpo de Esplendor, no tiene ni nacimiento ni muerte y es la Inmutable Luz AMITHABA BUDDHA.”

“Este conocimiento basta. Reconocer el Vacío de tu propia Inteligencia como el Estado de Buddha y considerable como tu propia Conciencia, es continúa en el Espíritu Divino de Buddha.”

“Conserva tu Intelecto sin distraerte durante la Meditación, olvídate de que estáis en Meditación, no pienses que estáis meditando porque cuando se piensa que se medita, este pensamiento basta para turbar la Meditación. Tú Mente debe quedar Vacía para Experimentar lo Real.”⁵

Extractos de:

¹ Los Misterios Mayores.

² Magia Crística Azteca.

³ Curso Esotérico de Magia Rúnica.

⁴ Rosa Ignea.

⁵ Educación Fundamental.