



LOS SIETE TIPOS DE HOMBRES

LOS SIETE TIPOS DE HOMBRES

“Hay siete niveles de hombres y no podemos negarlo. Primero, es el nivel meramente instintivo; el segundo es el nivel exclusivamente emocional y el tercero es el nivel intelectual. Más allá de esos tres niveles, está el cuarto nivel: el del hombre equilibrado, el del hombre que ya equilibró los centros de su máquina orgánica. Pero luego viene el quinto nivel: el de aquellos que han fabricado un Cuerpo Astral, que pueden vivir en el Mundo Astral conscientemente. El sexto nivel es el de aquellos que pueden vivir en el Mundo de la Mente (conscientemente), porque ya se fabricaron su Cuerpo Mental. Y el séptimo, es el de aquellos que están establecidos en el Mundo Causal (con Cuerpo Causal), como Hombres Causales.”

“Obviamente, los Hombres Número Uno, Dos y Tres, son los que más daño causan, no se comprenden unos a otros. Los Hombres Número Uno, Dos y Tres, viven dentro del círculo de la «Torre de Babel»; allí existe la «confusión de lenguas», allí nadie entiende a nadie. Ellos son los que han provocado la primera y segunda guerra mundial, ellos son los que tienen al mundo entre el desorden. Los Hombres Número Cuatro, Cinco, Seis o Siete, no harían lo que hacen los Hombres Número Uno, Dos y Tres. Los Hombres Cuatro, Cinco, Seis y Siete, no provocan guerras, no tienen al mundo en conflicto. Son los uno, dos y tres, los que han traído tanta amargura sobre la faz de la Tierra.”

“Pero entre los Hombres Número Uno, Dos y Tres, hay distintos grados de comprensión; eso es obvio. Entre los Hombres Número Uno, Dos y Tres, hay mucha clase de gente. Así pues, vean ustedes lo que significa la comprensión. Nosotros debemos comprender todo,

hacernos conscientes de sí mismos, autoexplorarnos profundamente, para autoconocernos.”

“Ya les decía yo, en pasadas reuniones, que había dos aspectos capitales, dos factores decisivos en nuestros estudios. El uno, la recordación de sí mismo; el otro, la relajación del cuerpo. Recordarse a sí mismo, de su propio Ser Interior Profundo y relajarse en profunda meditación: así adviene a nosotros lo nuevo, así (poco a poco) nos vamos autoexplorando y eso es fundamental.”¹

“P.- Maestro: ¿qué puede uno hacer cuando se le manifiesta un defecto a otra persona? ¿Cómo podría uno ayudarla?”

“R.- Mira: uno tiene que preocuparse por los propios y disolverlos, porque si uno no ha disuelto los defectos psicológicos que tiene, ¿cómo podría hacer, pues para eliminar los defectos psicológicos de los demás? Pensemos primero en sí mismos, en que tenemos que desintegrar tales o cuales errores, y una vez que lo hayamos logrado, entonces sí podemos darnos el lujo de ayudar a otros.”

“P.- Cuando todos los Centros están funcionando simultáneamente y en forma equivocada, ¿cómo podemos hacer para controlarlos?”

“R.- Voy a decirte que hay cinco Centros importantes: primero, Centro Intelectual; segundo, Centro Emocional; tercero, Centro Motor; cuarto, Centro Instintivo; quinto, Centro Sexual. También existen siete niveles de hombres (y de mujeres también, pues aquí veo puras damas); primero, el hombre, dijéramos, meramente instintivo; segundo, el emocional; tercero, el intelectual; cuarto, el hombre equilibrado; quinto, aquél que ha fabricado su Cuerpo Astral; sexto, el que ha fa-

abricado su Cuerpo Mental; séptimo el hombre auténtico, aquél que ha fabricado su Cuerpo Causal.”

“La «Torre de Babel» está formada por los hombres 1, 2 y 3, es decir, el instintivo, el emocional y el intelectual. Esas gentes no se entienden: el intelectual no entiende al instintivo; el instintivo no entiende al intelectual; el emocional no entiende al instintivo, el intelectual no entiende al emocional y el emocional tampoco entiende al intelectual (esa es la «Torre de Babel»). De manera que, por ejemplo, si un hombre intelectual le habla a una persona instintiva, no la entiende; si un intelectual le habla a una persona emocional, tampoco se entienden. Las personas 1, 2 y 3 han formado la «Torre de Babel», han llenado al mundo de desgracias, lo han llevado a varias guerras mundiales, son una calamidad para el planeta Tierra.”

“Existe un cuarto nivel de personas. Me refiero, en forma clara, a las personas que ya llegaron a equilibrar todos los cinco centros de la máquina. Cuando ya los cinco centros de la máquina están perfectamente equilibrados, puede uno controlar todos los centros. Mientras uno no haya llegado al nivel número 4, no puede lograr ningún control sobre los centros de la máquina orgánica, y para llegar al nivel número 4, se necesita eliminar (de la máquina humana) todos los Yoes pesados, cuales son: el orgullo, el engreimiento, la vanidad, el egoísmo, el odio, los celos, la autoimportancia, la autosuficiencia, la vanidad, etc.”

“Si uno consigue eliminar esos agregados psíquicos tan pesados, se establece un centro de gravedad permanente (dentro de nuestra psiquis). Establecido tal centro de gravedad consciente, dentro de nuestra psi-

LOS SIETE TIPOS DE HOMBRES

quis, queda también establecido el equilibrio de todos los centros de la máquina, y entonces puede controlarlos a voluntad. Antes, no es posible.”²²

“El primer nivel es el hombre instintivo.”

“El segundo nivel es el hombre emocional.”

“El tercer nivel es el hombre intelectual.”

“El cuarto nivel es el hombre equilibrado.”

“El quinto nivel es el de aquéllos que ya han fabricado el cuerpo astral.”

“El sexto nivel de hombres es el de aquellos que ya han fabricado el cuerpo mental.”

“El séptimo nivel de hombres es el de aquéllos que ya fabricaron el cuerpo causal.”

“Los hombres de los niveles primero, segundo y tercero, constituyen el círculo de la confusión de lenguas, la Torre de Babel.”

“Esas tres clases de hombres son las que tienen al mundo en desgracia, los que provocaron las primera y segunda guerras mundiales y los que provocarán la tercera.”

“Esos tres niveles de hombres no se entienden entre sí.”

“El nivel instintivo no entiende al intelectual.”

“El emocional no entiende al intelectual.”

“El nivel intelectual no entiende al emocional.”

“Los tres niveles superiores constituyen el Reino.”

“Los habitantes del Reino no han provocado las dos guerras mundiales.”

“Los hombres del cuarto nivel no están dentro del círculo de la confusión de lenguas, empero, tampoco están en el Reino.”

“Los Hombres del cuarto nivel nunca se identifican con un solo centro.”

“Los hombres del cuarto nivel manejan correctamente los cinco

centros de la máquina.”

“Los cinco centros de la máquina son: intelecto, emoción, movimiento, instinto y sexo.”

“Los centros superiores son el emocional superior y el mental superior, mas éstos sólo pueden usarlos los habitantes del Reino.”²³

“Es necesario aprender a no forjarse problemas en la vida; es preferible, mas bien, salir al campo, llevar una vida que está en armonía con el Infinito.”

“Los problemas no son más que formas mentales, formas creadas por la mente. ¿Qué es un problema? Es una forma mental con dos polos: uno positivo y otro negativo. Esas formas son sostenidas por la mente y dejan de existir cuando la mente deja de sostenerlas.”

“¿Qué es lo que debemos hacer nosotros? ¿Resolver problemas? ¡No, no es eso lo que se necesita! ¿Entonces qué? Lo que se necesita es disolverlos ¿Cómo se disuelven? Sencillamente, olvidándolos. Cuando alguno esté con una preocupación, salga un poco al campo y procure ponerse en armonía con todas las cosas, con todo lo que es, con todo lo que ha sido y con todo lo que será.”

“Olvidar problemas es básico. Ustedes me dirán que «es imposible olvidar los problemas», pero sí es posible. Cuando uno quiere olvidarlos, lo único que tiene que hacer es poner a trabajar cualquier otro centro de la máquina orgánica.”

“Recuerden ustedes que el organismo humano tiene cinco centros o cilindros muy importantes: primero, el Centro Intelectual, situado en el cerebro; segundo, el Centro Emocional, que está ubicado, naturalmente, en el Plexo Solar y centros nerviosos simpáticos; el tercero, el Centro Motor, se encuentra en la parte superior de la espina dorsal; el cuarto, el Centro Instintivo, se encuentra en la parte inferior de la espina dorsal, y el quinto, el Centro

Sexual, obviamente se encuentra en el sexo.”

“Estos cinco centros son básicos e indispensables, y hay que aprender a manejarlos.”

“Sinteticemos un poco: pensemos únicamente en el Centro Intelectual, o sea en el hombre meramente intelectual; pensemos en el hombre emocional y pensemos también en el hombre motor-instintivo-sexual. Así, sintetizando, creo que nos vamos a entender, ¿verdad? Ahora, en cuanto al hombre intelectual, él es el que crea los problemas de todo tipo.”

“Si ustedes tienen problemas, ya dije que se resuelven olvidándolos, que lo importante no es resolverlos, al fin y al cabo, sino disolverlos.”

“Entonces, ¿cómo proceder? Poniendo a trabajar el Centro Emocional. Eso es lo interesante, porque entonces el Centro Intelectual descansa y así olvidamos el problema. Y si queremos trabajar con cualquier otro centro, pondríamos a funcionar el Centro Instintivo-Motor, más ya esto sería diferente.”

“Aquí, en este Bosque de Xochimilco, hemos puesto a trabajar al Centro Emocional y al Instintivo-Motor. Al Emocional lo hemos puesto a trabajar mediante el intercambio de impresiones, de alegrías, y el Instintivo-Motor lo hemos puesto a trabajar, montando a caballo, yendo y viniendo por éste bosque, que es tan hermoso.”

“Pues bien: les estoy dando a ustedes la clave para disolver los problemas, y esto es muy importante, ¿verdad?”

“Si ustedes me arguyeran que así no se puede resolver, por ejemplo, el pago de una Letra, o impedir que nos «corran» de la casa por no pagar el alquiler, o el pago de una deuda, etc., yo les diría que los hechos son hechos y ellos andan por sí solos, pero que el problema es algo diferente. El problema es algo que la mente crea; cuando uno lo disuelve, el problema para uno deja de

LOS SIETE TIPOS DE HOMBRES

existir.”

“Las gentes tienen miedo de resolver un problema, tienen miedo de olvidarlo, y eso es muy grave. Pienzan, por ejemplo: «Si no pago el alquiler de la casa, me corren: tengo que salir de ella y, ¿a donde voy?» (he ahí el temor). Primero que todo, uno tiene que aprender a no temer; eso es lo más importante: No temer. Cuando termina el temor, la vida le reserva a uno muchas sorpresas agradables. A veces lo que parecía insoluble, se vuelve soluble, lo que parecía un problema demasiado difícil, resulta más fácil que tomarse un vaso con agua. De manera que la preocupación saldría sobrando, ¿verdad?”

“La preocupación daña la mente, la preocupación la crea la mente embotellada en el problema. Es claro que el problema (con sus dos polos, positivo y negativo), que no es más que una forma mental, hace conflicto allá adentro y entonces viene la preocupación, que daña a la mente y daña al cerebro también.”

“Aprender a vivir de instante en instante, de momento en momento, es lo que yo les recomiendo; aprender a vivir sin preocupaciones de ninguna especie, sin formarse problemas. Cuando uno aprende a vivir de segundo en segundo, de instante en instante, sin proyectarse hacia el futuro y sin las cargas dolorosas del pasado, ve la vida desde otro ángulo, la ve en forma diferente, la ve muy distinta. Hagan ustedes el ensayo, se los aconsejo.”

“Se me ha ocurrido platicarles a ustedes de esto, en este Bosque de Xochimilco, debido a que veo mucha gente contenta; unos van y otros vienen, montando a caballo bajo todas estas arboledas. Viene la pobre gente huyéndole a los problemas que verdaderamente se crean ellas mismas. Pero, por más que huyan, si no los olvidan los problemas continuarán existiendo.”

“Así pues, ese es el consejo que les doy: nunca sientan ustedes temor

por nada.”

“Ahora, no quiero con esto decirles que no haya que hacer algo, que no se debe trabajar, que no haya necesidad de conseguir dinero para la subsistencia, o para pagar las deudas, etc. Todo eso hay que hacerlo, pero sin crearse problemas en la mente. Aprendan ustedes a manejar los tres cerebros (el intelectual, el emocional y el motor) y verán cómo cambian. Si hay preocupación emocional, cambien de centro: pongan a trabajar el cerebro instintivo-motor, salgan a pasear, monten a caballo, caminen aunque sea, pero hagan algo distinto, y verán ustedes que la vitalidad no se les agotará, el cuerpo físico se les rejuvenecerá maravillosamente, etc. Ese, pues, es el consejo que les doy.”

“Allá, por el Asia, hay un monasterio budista muy interesante. Allí los monjes viven cuatrocientos o quinientos años porque saben manejar el cerebro intelectual, el cerebro emocional y el cerebro motor. Cuando se cansan del cerebro intelectual, utilizan el emocional, cuando se cansan del emocional, utilizan el cerebro motor, y en esa forma ellos mantienen la energía, no agotan sus valores vitales.”

“Hay quienes creen que cuando uno viene al mundo, es porque ha debido nacer en esa fecha y hora determinadas (bueno, en eso no tengo nada que discutir), pero además piensan que uno tiene que morir en determinada fecha y a determinada edad, y eso sí es algo discutible. Lo que sucede es que los Señores del Karma le entregan a uno determinada capital de valores vitales que son depositados en los cerebros intelectual, emocional y motor. Si uno agota cualquiera de ellos, muere muy rápido, pero si uno conserva sus valores, puede vivir hasta la edad de noventa o cien años, y aún más.”

“De manera que, lo que hay que hacer es aprender a manejar los tres

cerebros. ¿Entendido? Comprendan por qué les hablo del hombre intelectual, del hombre emocional y del hombre instintivo-motor. Aprendan, pues, a manejar sus tres cerebros en perfecto equilibrio, y verán ustedes que sí pueden conservar sus valores vitales y vivir una larga vida.”

“Esto es semejante al hombre que sale a viajar con determinada cantidad de dinero. Si despilfarra el dinero, no llegará al final del viaje, pero si lo conserva, no sólo llega al final del viaje, sino que además tiene con qué pagar un magnífico hotel y regresar tranquilo a su casa.”

“Así que, repito, aprendan ustedes a manejar sus tres cerebros. ¿Me han entendido?”

“Uno siempre va muriendo por partes. Fíjense ustedes que F.D. Roosevelt, por ejemplo, empezó a morir cuando contrajo la parálisis, es decir, la parálisis de su cerebro motor fue el comienzo que produjo a la larga su muerte. Y en cuanto a otros, hay quienes mueren a causa del cerebro intelectual: abusan tanto del intelecto, tienen tantas preocupaciones, que agotan los valores que están en ese cerebro, y por allí comienzan, hasta que al fin mueren. También hay otros, como los artistas de la pantalla, que abusan del cerebro emocional. Por allí comienzan, hasta que al fin se les afecta el corazón y mueren.”

“Así es la humanidad. Ustedes no sigan por ese camino. Aprendan a manejar sus tres cerebros con perfecto equilibrio, no despilfarren los valores vitales y llegarán a la ancianidad.”⁴

Extractos de:

¹ El Autoconocimiento del Ser.

² Preguntas de las Damas Gnósticas.

³ El Pisitis Sophia Develado.

⁴ La Disolución de los Problemas.