



EL SABOR TRABAJO Y EL SABOR VIDA

EL SABOR TRABAJO Y EL SABOR VIDA

[..]“Es necesario comprender la necesidad de aprender a vivir. Las experiencias de la vida diaria son muy útiles; desafortunadamente, las gentes las repudian, las enjuician, las detestan, etc.; muchos se quejan de sí mismos y de los demás, y se asombra uno de ver cómo es que las gentes subestiman las experiencias. Nosotros debemos actuar a la inversa: tomar las experiencias para nuestra propia autorrealización; ellas, en sí mismas, pueden ofrecernos material didáctico suficiente como para el desarrollo de la Esencia, o en otras palabras, para el crecimiento anímico.”

[..]“Cuando uno toma las experiencias como material didáctico para su autorrealización, descubre sus propios defectos psicológicos, porque es en relación con la humanidad, es en relación con nuestros familiares, es en relación con nuestros compañeros de trabajo, en la fábrica, en el campo, etc., como nosotros, mediante las experiencias, logramos el autodescubrimiento. Obviamente, las experiencias son las que nos hacen aflorar nuestros propios errores. En presencia de nuestros insultadores, por ejemplo, aflora el Yo de la ira; en presencia del vino, aflora el Yo de la borrachera; en presencia de personas del otro sexo, si no estamos alertas y vigilantes, como el vigía en época de guerra, aflora la lujuria.”

“Así pues, resultan útiles las experiencias para conocernos a sí mismos. Obviamente, lo principal es no identificarnos con ningún acontecimiento, con ningún evento, con ninguna circunstancia; necesitamos aprender a ver los distintos eventos y circunstancias, sin identificarnos con los mismos; necesitamos aprovechar cada experiencia, por dolorosa que sea, para el autodescubrimiento.”

“Cuando uno se está observando a sí mismo, ve cuán útiles son las experiencias. Si nos retiráramos a una caverna solitaria sin habernos autodescubierto, sin habernos conocido a sí mismos, sin haber disuelto el Ego, el resultado sería el más absoluto fracaso. En los Himalayas, muchos anacoretas vivieron en ca-

vernas y hasta desarrollaron algunos Shiddhis, es decir, poderes; esos ermitaños, a base de rigurosas disciplinas esotéricas, consiguieron el Samadhi, y gozaron entonces en el mismo, penetrando en el Alaya del Universo y hasta perdiéndose por instantes en el supremo Parabrahamatma Hatma. Lo que sucedió, realmente, fue que entrenados en las más diversas disciplinas de la mente, tales cenobitas lograban desembotellar la Esencia, la Conciencia, y ésta, en ausencia del Ego, vino a experimentar eso que no es del tiempo, eso que está más allá del cuerpo, de los afectos y de la mente. Embriagados, pues, con el soma del Samadhi, se creyeron Mahatmas, nunca trabajaron sobre el Ego, jamás se preocuparon por desintegrar los diversos agregados psíquicos, sólo se especializaron en la Yoga de la Meditación. Ya desencarnaron, y como quiera que indubitavelmente se habían hecho atletas de la Ciencia del Dhyani o Meditación, la Esencia, momentáneamente, pudo hasta penetrar en los Planetas del Cristo, flotar en el ambiente de tales planetas, desafortunadamente sin poder ingresar a las corporaciones de dichos mundos. Pasado el éxtasis, la Esencia volvió otra vez al Ego, al interior del mí mismo; posteriormente retornaron, regresaron, se reincorporaron, y ahora son, en el mundo occidental, personas vulgares, comunes y corrientes, y tanto en el Oriente como en el Tíbet, se le sigue aún todavía venerando como a santos.”

[..]“Cuando uno toma las experiencias de la vida como un medio para llegar a un fin, como un medio para el autodescubrimiento, como un medio para la autoobservación, puede saborearlas (el sabor del trabajo es algo maravilloso; le da, a uno, una exquisitez inefable). Cuando uno descubre que tiene tal o cual defecto psicológico, y lo elimina, entonces viene a saborear el trabajo (es un sabor inconfundible); pero cuando uno, después de haber trabajado, abandona el trabajo sobre sí mismo y vuelve a tomar las experiencias de la vida tal como antes,

es decir, vuelve a reinvertir el sentido de las experiencias, entonces, indubitablemente, sentirá otra vez el mismo sabor de la rutina diaria, el mismo sabor a vida de siempre.”

“Hay pues que distinguir, claramente, entre el sabor trabajo y el sabor de la vida rutinaria. Por eso yo les digo a ustedes, mis caros hermanos: no huyan de las experiencias de la vida, aprovechen hasta la más simple experiencia para el autodescubrimiento. Cualquier evento, por insignificante que sea, permite el autoconocimiento; porque precisamente, es en relación con las distintas gentes como viene uno a autodescubrirse, a descubrir sus propios errores; estos afloran solos, tan espontáneamente, que basta estar en estado de alerta para verlos. Defecto descubierto, debe ser trabajado, debe ser enjuiciado, debe ser analizado correctamente, debe ser comprendido a través de la técnica de la meditación. Posteriormente, viene la ejecución, la disolución; cualquier agregado psíquico puede ser disuelto con la ayuda de Devi Kundalini Shakti, nuestra Madre Divina. Si nosotros le suplicamos que elimine de nuestro interior el agregado psíquico que hemos comprendido, ella así lo hará, lo desintegrará, y quedaremos libres de tal defecto. ¡Cuán dichoso se siente uno, cuando elimina de sí mismo algún defecto; siente uno como si le hubieran quitado una abrumadora carga de encima! ¡Cuánta dicha! Y a medida que los distintos agregados psíquicos se van desintegrando, la Esencia, el Buddhata va siendo liberado, y cuando todos los agregados han sido reducidos a polvareda cósmica, desaparece la Conciencia egoica y sólo queda la Conciencia limpia del Ser, la Conciencia prístina, original. Así pues, bien vale la pena que aprovechemos las experiencias prácticas de la vida para el autodescubrimiento; sin ellas no sería posible el autodescubrimiento.”

[..]“A medida que nosotros vayamos desintegrando en sí mismos al Ego, la Conciencia se irá liberando, y cuando hayamos logrado la des-

EL SABOR TRABAJO Y EL SABOR VIDA

integración absoluta del mí mismo, la Conciencia estará absolutamente liberada: entonces el Vacío Iluminador habrá sido realizado en cada uno de nosotros.”

[..]“Así pues, tomemos cada experiencia, por dolorosa que sea, con alegría; pensemos en que nos da el material didáctico, suficiente para la autorrealización. No cometamos el error de identificarnos con ningún evento, tampoco cometamos el error de repudiar evento alguno; cada evento de la vida es útil.”

“Cuando hayamos disuelto la totalidad del Ego nuestra Mente Interior se habrá abierto. Ya les he dicho a ustedes que hay tres mentes, y hoy se los repito. A la primera podemos denominarla Mente Sensual (en ella está la «levadura de los saduceos», groseros y materialistas); la segunda es la Mente Intermedia, y tercero es la Mente Interior. En la Mente Intermedia están las creencias de las distintas religiones, es la «levadura de los fariseos». Jesús El Cristo dice: «Cuidaos de la levadura de los saduceos y de los fariseos», es decir, «cuidaos de las doctrinas de los saduceos materialistas, de los fariseos hipócritas» (esas son palabras del Evangelio del Señor).”

“¿Qué puede saber la Mente Sensual sobre lo real, sobre la verdad? ¡Nada! ¿Por qué? Porque ella elabora sus conceptos de contenido, exclusivamente con los datos aportados por los cinco sentidos. La Mente Intermedia tampoco sabe nada de lo real: allí están las «doctrinas de los fariseos», y bien sabemos que asisten a sus santos oficios, o ritos, para que otros digan de ellos lo mejor, mas nunca trabajan sobre sí mismos; fundamentan su religión únicamente en las creencias, y eso es absurdo.”

“Con la muerte del Ego se abre la Mente Interior, y ésta es distinta; ésta funciona con los resortes de la Conciencia, ésta recibe los datos de la Conciencia Superlativa del Ser, y con tales datos elabora sus conceptos de contenido. Como quiera que la Conciencia trascendental y superlativa del Ser tiene poder para experimentar lo real, la verdad, obviamente la Mente Interior, al ser así informada, tiene buenos datos para elaborar sus conceptos de contenido (por algo es que a la Mente

Interior se le denomina «Razón Objetiva», por algo es que a la Mente Sensual se le denomina «Razón Subjetiva».)”

[..]“Mucho se ha hablado sobre los chakras, discos o ruedas magnéticas del Cuerpo Astral. ¿Son útiles? Sí, son útiles; pero todas esas ruedas, chakras o discos magnéticos, etc., a pesar de ser tan maravillosos, pues nos permiten las extrapercepciones, resultan en verdad como miserables bujías de sebo ante la Razón Objetiva del Ser. Puede la clarividencia, por ejemplo, ser muy hermosa, y ¿quién negaría los poderes intrínsecos de los chakras?, ¿quién negaría los poderes intrínsecos de tan maravillosos chakras? Más ellos, en sí mismos, son como el fuego de un cerillo, comparado con la luz del Sol (así son, si los comparamos con la iluminación que da la Razón Objetiva del Ser).”

“De manera que, ¿cuál es el máximo, o los máximos poderes que el anacoreta gnóstico puede lograr? ¿Estarán en los chakras? ¿Dónde estarán? En verdad, hermanos, les digo que no están en los chakras. Entonces, ¿dónde están? Les digo, en verdad: están en la Razón Objetiva del Ser. Más, para perfeccionar la Razón Objetiva del Ser, se requiere la eliminación de los elementos subjetivos de las percepciones, o en otros términos: la eliminación de los diversos Yoes. Luego, si así procedemos, si nos resolvemos a pasar por la aniquilación budista, tan temida para los señores del teosofismo, entonces, y sólo entonces, podremos reposar en el sagrado Anklad.”

“Hay dos psiquismos: el inferior, que está relacionado con los chakras, y el superior, que pertenece a la Conciencia trascendental y superlativa del Ser, a los valores étnicos de lo divinal, de lo trascendental, a la cultura universal, espiritual, divinal... ¿Que el psiquismo inferior no cumpla finalidades? Sería absurdo negarlo: sí cumple algunas finalidades. ¿Que el desarrollo de los chakras sea inútil? No digo así, no pienso así; es útil hasta cierto punto, pero no es todo. Cuando uno ha despertado Conciencia y ha abierto en verdad la Razón Objetiva y puede la Razón Objetiva o Mente Interior servir de instrumento a la Conciencia, entonces la ilu-

minación del Ser es absoluta y supera a todos los chakras, pasa más allá de los chakras, entra en el terreno del Superhombre, del Buddha, del iluminado Buddha.”

“Quiero que los hermanos comprendan este aspecto intrínseco, tan profundo; quiero que entiendan también, por tal motivo, la necesidad de pasar por la aniquilación budista. Si así lo hicieren, no les pesará: abrirán su Mente Interior y llegarán a poseer la iluminación. No quiero decir que antes no sea posible la experiencia del Vacío Iluminador; es posible, como ya les he dicho, pero una cosa es la experiencia del Vacío Iluminador, y otra es la realización íntima del Vacío Iluminador. Cualquier anacoreta puede experimentar el Vacío Iluminador, pero eso no implica, forzosamente, la autorrealización íntima del Vacío Iluminador. Nadie podría realmente autorrealizar el Vacío Iluminador en sí mismo, en tanto no haya eliminado o desintegrado todos esos agregados psíquicos inhumanos que llevamos en nuestro interior. Vale la pena que comprendamos, pues, todo esto, que reflexionemos profundamente.”

“En el proceso de desintegración del Ego, hemos de sangrar profusamente, y necesitamos lavar nuestros pies con la sangre del corazón, si es que queremos quedar completamente puros. La autorrealización íntima del Ser es muy grave, gravísima; ha de pasar uno por torturas espantosas: muchas veces tiene uno que renunciar a lo que más ama, tiene uno que estar dispuesto a perder lo más querido, y repito, lavar los pies en la sangre del corazón. Necesita uno convertirse en algo diferente, en algo distinto; hasta la misma identidad personal debe perderse. Esto quiere decir que un día, habremos de buscar nuestra misma identidad actual y ya no la hallaremos, se habrá perdido para nosotros mismos, porque nosotros nos habremos convertido en algo diferente. Necesitamos volvernos distintos, diferentes, cambiar radicalmente; pero, ¿cómo podríamos cambiar totalmente si conserváramos nuestra actual identidad?”

“En este camino, mis queridos hermanos, hay procesos dolorosos, muy dolorosos; el que quiera empezar con éxito, debe empezar con algunos sacrificios físicos, disciplina-

rios. Yo empecé, en mi actual existencia, caminándome algunos países enteros a pie, sin cinco centavos entre la bolsa, durmiendo por las montañas, envuelto en mis propios trapos para desafiar la plaga, llegando a los pueblos sin dinero, o bien acostándome por ahí, debajo de los aleros de las casas, cuando tenían tales techos o aleros, porque ahora las edificaciones se han vuelto tan crueles que si le cae a uno la lluvia, no tiene más remedio que soportarla; ¡así es la crueldad de estos tiempos! Y no me pesa haber caminado sin dinero países enteros, no me pesa haber sufrido la tormenta y los huracanes, no me pesa haber llegado a los pueblos donde nadie me conocía, y sin un céntimo entre la bolsa. Así empecé, y mucho que me sirvió. Yo empecé en una forma natural; mi Padre que está en secreto, quiso que así empezara, y así empecé; a otros les ha tocado empezar así, porque su Gurú así lo ha establecido para su bien.”

[..]“Así, queridos hermanos, tenemos que ir eliminando de sí mismos, muchas pésimas costumbres (hábitos adquiridos) que uno mismo ignora que los tiene: movimientos mecánicos sin sentido, etc. Tiene uno que hacerse consciente de todos sus gestos y actitudes, y eliminar lo que no sirve; todo esto requiere una observación muy rigurosa de sí mismos. En principio es conveniente esa dura disciplina de los viajes dolorosos y cruentos, de las torturas del camino, a fin de forjarse desde un principio como debe forjarse: en la lucha.”

“No debemos desmayar, en la cuestión de la autoobservación psicológica. En la medida en que uno se vaya autoobservando, va descubriendo cuántos Yoes tenía, Yoes que ignoraba que tenía (uno mismo se queda asombrado cuando se autodescubre).”

“¿Qué diríamos de un caballero honrado, sincero, trabajador, magnífico ciudadano, intachable, incapaz de quitarle un céntimo a nadie, que de pronto descubra que en el fondo de sí mismo, posee unos cuantos Yoes ladrones? «¡Imposible-diría cualquiera-, no es posible!»! No, en esto no hay nada imposible... ¿Y qué diríamos de una dama honesta, magnífica esposa, virtuosa, entregada a su hogar, que de pronto,

autoexplorándose profundamente, descubriese en el fondo de sí misma, toda una legión de Yoes prostitutas? «¡Incongruente!», dirían muchos al oír la explicación de todo esto; «¡qué ilógico, qué paradójico!» Pero en el terreno de la Psicología profunda, todo esto es posible.

[..]“¿Y cuál es el peor obstáculo que existe para la disolución del Ego? La lujuria. Sí es una palabra terrible, más, ¿quién no la tiene? ¿Alguno de los aquí presentes, podría decir que nunca ha tenido lujuria? ¡Cuán difícil es desarraigarla de sí mismos!”

“Cuando nosotros analizamos cualquier Yo de lujuria, venimos a evidenciar que se procesa, en cada uno de los tres cerebros, en forma diferente. En el cerebro, dijéramos, puramente emocional, se expresaría como amor; en el cerebro puramente motor-instintivo-sexual, a través del erotismo; en el cerebro exclusivamente intelectual, como planes, proyectos relacionados con el amor, o con el ser que se ama o que se cree amar; sin embargo, he ahí que todos no son sino fenómenos de un mismo Yo que se llama «lujuria». Pero vean cuan distinto se manifiesta en el cerebro intelectual, qué otra forma asume en el corazón, y por último, cuál es su *modus operandi* en el centro motor-instintivo-sexual. Repito: en el centro motor-instintivo-sexual, como pasión animal; en el corazón, la lujuria asume otra forma que podríamos denominarla como «amor», y en el intelecto asumo otra forma, como proyectos relacionados con ese «amor», como recuerdos de ese «amor». Y es que cada Yo tiene sus tres cerebros: el intelectual, el emocional y el motor-instintivo-sexual, eso es obvio.”

“Así pues, que dentro de nuestra persona hay miles de personas, y cada una de ellas está organizada con sus tres cerebros; nuestra personalidad no es más que una marioneta, jalada por hilos invisibles.”

“Hay Yoes muy difíciles de arrancar de sí mismos, de desintegrar, Yoes que se confunden con la espiritualidad y con el amor... Se necesita tener, dijéramos, un «ojo clínico» para ver a sí mismo, tener siempre ese bisturí finísimo de la autocrítica, para ver todo lo que uno tiene y hacerle la disección a sus valores; sólo así se puede saber, real-

mente, qué es lo que uno tiene de verdad.”

“Se necesita mucha observación, mis caros hermanos; somos espantosamente débiles y nos creemos muy fuertes, somos criaturas deleznales, exageradamente perversas. Nada podríamos hacer si no tuviéramos una ayuda, la que, obviamente tenemos: contamos con el poder de la serpiente sagrada, de la Divina Madre Kundalini; sólo ella puede de verdad asistirnos para desintegrar los Yoes, sólo ella, con sus flamas, puede reducir cualquier Yo a polvareda cósmica. Más intentar desintegrar los Yoes sin contar con la ayuda de Devi Kundalini Shakti, es condenarse uno a sí mismo al fracaso, y eso es obvio.”

“Gurdjieff cometió el error de confundir a la Kundalini con el Kundartiguador, a la serpiente que sube con la que baja, y liga a la que sube con los siniestros poderes tenebrosos de la serpiente descendente. He ahí su error, y he ahí la causa por la cual sus discípulos no lograron disolver los Yoes; esa fue su gran equivocación. A base de mera comprensión, no es posible disolver los Yoes. No niego que con «el cuchillo de la Conciencia», comprendiendo vivamente cualquier Yo, podemos separarlo de sí mismos, de nuestra psiquis, pero eso, mis queridos hermanos, no es suficiente, porque el Yo separado de nuestra psiquis, continuará vivo, no se resignará a permanecer lejos de casa, intentará una y otra vez volver a ocupar su lugar, se convertirá en un demonio tentador. Hay que desintegrar el Yo que con el «cuchillo de la Conciencia» hayamos separado de sí mismos, y nadie puede desintegrarlo con otro poder que no sea el poder de la Divina Madre Kundalini; sólo ella puede reducirlo a cenizas, a polvareda cósmica.”

“Así pues, lo fundamental, mis queridos hermanos, es morir en sí mismos, definitivamente, para poder abrir la Mente Interior, y gozar de la Razón Objetiva, que es visión verdadera de lo real, experiencia íntima del Ser, y visión búdhica trascendental, divinal, más allá del cuerpo, de los afectos y de la mente subjetiva.”¹

Extractos de:

¹ El Sabor Trabajo y el Sabor Vida.