



DIDACTICA PARA LA MUERTE DEL YO

DIDACTICA PARA LA MUERTE DEL YO

PSICOANALISIS INTIMO

“La didáctica que existe para conocer y eliminar los valores positivos y negativos que cargamos dentro, existe, y se llama Psicoanálisis íntimo.”

“Es necesario apelar al psicoanálisis íntimo. Cuando uno apela al psicoanálisis íntimo, para conocer los defectos de tipo psicológico, surge una gran dificultad, quiero referirme en forma enfática a la fuerza de la contratransferencia.”

“Uno puede auto-investigarse, uno puede introvertirse, mas cuando lo intenta surge la dificultad de la contratransferencia. Pero la solución está en transferir nuestra atención hacia adentro con el propósito de auto-explorarse, para auto-conocernos y eliminar los valores negativos que nos perjudican psicológicamente en lo social, en lo económico, en lo político y hasta en lo espiritual.”

“Desafortunadamente, repito, cuando uno trata de introvertirse para auto-explorarse y conocerse a sí mismo, de inmediato surge la contratransferencia. La contratransferencia es una fuerza que dificulta la introversión. Si no existiese la contratransferencia la introversión sería más fácil.”

“Necesitamos del psicoanálisis íntimo, necesitamos de la auto-investigación íntima para auto-conocernos realmente. Homo Nosce Te Ipsum. Hombre, concómete a ti mismo y conocerás el Universo y a los Dioses.”

“Cuando uno se conoce a sí mismo puede cambiar, Mientras uno a sí mismo no se conozca, cualquier cambio resultará subjetivo. Pero ante todo necesitamos el auto-análisis. ¿Cómo se vencerá a la fuerza de la contratransferencia que dificulta el psicoanálisis íntimo o el auto-análisis? Esto solamente sería posible mediante el análisis transaccional y el análisis estructural.”

“Cuando uno apela al análisis estructural conoce esas estructuras

psicológicas que dificultan y hacen imposible la introspección íntima; conociendo tales estructuras las comprendemos, y comprendiéndolas podemos entonces vencer el obstáculo.”

“Mas necesitamos algo más, necesitamos también el análisis transaccional. Existen las transacciones bancarias, comerciales, etc., como también existen las transacciones psicológicas.”

“Los diversos elementos psíquicos que en nuestro interior cargamos están sometidos a las transacciones, a los intercambios, a las luchas, a los cambios de posición, etc. No son algo inmóvil, existen siempre en estado de movimiento.”

“Cuando uno, mediante el análisis transaccional, conoce los distintos procesos psicológicos, las diversas estructuras, entonces la dificultad para la introspección psicológica concluye. Posteriormente se realiza la auto-exploración del mí mismo con pleno éxito.”

“Quien logre la auto-exploración plena sobre tal o cual defecto, ya para conocer la ira, ya para conocer la codicia, la lujuria, la pereza, la gula, etc., puede realizar avances psicológicos formidables.”

“Para lograr la auto-exploración plena, habrá que empezar primero por segregar el defecto que queremos eliminar de sí mismos para que posteriormente sea disuelto.”

“Defecto desintegrado libera algún porcentaje de Esencia anímica. A medida que vayamos desintegrando cada uno de nuestros falsos valores, es decir, nuestros defectos, la Esencia anímica embotellada entre los mismos será liberada, y por último, la Esencia psicológica totalmente liberada nos transformará radicalmente. Será en ese preciso instante en el que los valores eternos del Ser se expresen a través de nosotros. Incuestionablemente, esto sería maravilloso no solamente para sí mismos sino para la humanidad.”

“Cuando se haya conseguido des-

integrar o disolver completamente los valores negativos, nos respetaremos a sí mismos y a los demás, convirtiéndonos, dijéramos, en una fuente de bondad para todo el mundo, en una criatura perfecta, consciente y maravillosa.”

“Esa auto-imagen mística de un hombre despierto, originará por secuencia o corolario la imagen perfecta de un noble ciudadano. Sus circunstancias serán benéficas también en todo sentido, será un eslabón de oro en la gran cadena universal de la vida. Será un ejemplo para el mundo entero, una fuente de dicha para muchos seres, un iluminado en el sentido más trascendental de la palabra, alguien quien gozará de un éxtasis continuo y delicioso.”

[..]DISOLVIENDO LA CATEXIS SUELTA

“Sólo estudiando minuciosamente la catexis suelta, el yo, podemos disolverlo totalmente.”

“Debemos observar minuciosamente los procesos del pensamiento, los distintos funcionalismos del deseo, los hábitos que conforman nuestra personalidad, los sofismas de distracción, la falacia del ego y nuestros impulsos sexuales. Hay que estudiar cómo reaccionan éstos ante los impactos del mundo exterior y ver cómo se asocian.”

“Comprendiendo todos los procesos de la catexis suelta, del yo pluralizado, éste se disuelve. Entonces sólo se manifiesta a través y dentro de nosotros la Divinidad.”

LOS ESTADOS DEL EGO

“Los estados del ego se encuentran clasificados de la siguiente forma:”

“**ESTEREOPSIQUICOS:** Son los estados identificativos que se encuentran íntimamente relacionados con las percepciones exteriores que se reciben a través de los cinco sentidos y que están vinculadas con el mundo de las impresiones.”

“**NEOPSIQUICOS:** Son los es-

tados procesadores de datos, es decir, los que bien interpretan o mal interpretan todas las múltiples situaciones que vive el animal intelectual. En estos estados trabaja nuestra mala secretaria que es la personalidad."

"ARQUEOPSICUICOS: Son los estados regresivos -memoria del ego- que se encuentran a los 49 niveles del subconsciente. Son los recuerdos del pasado que están archivados en forma fotográfica y fonográfica."

BLUE TIME O TERAPEUTICA DEL REPOSO

"En el umbral misterioso del Templo de Delfos existía grabada en la piedra viva una máxima griega que decía NOSCE TE IPSUM, "Hombre, conócete a ti mismo y conocerás el Universo y a los Dioses"."

"El estudio de sí mismo, la serena reflexión, es obvio que en última instancia concluye en la quietud y en silencio de la mente."

"Cuando la mente está quieta y en silencio, no sólo en el nivel superficial, intelectual, sino en todos y cada uno de los 49 departamentos subconscientes, adviene entonces lo nuevo, se desembotella la esencia, la conciencia, y viene el despertar del alma, el éxtasis y el samadhi."

"La práctica diaria de la meditación nos transforma radicalmente. Las gentes que no trabajan en la aniquilación del yo viven mariposeando de escuela en escuela y no encuentran su centro permanente de gravedad, mueren fracasadas sin haber logrado la Autorrealización íntima del Ser."

"El despertar de la conciencia sólo es posible mediante la liberación y emancipación del dualismo mental, del batallar de las antítesis, del oleaje intelectual. Cualquier lucha subconsciente, infraconsciente o inconsciente, se convierte en una traba para la liberación de la esencia."

"Toda batalla antitética, por insignificante e inconsciente que sea ella, acusa, en los infiernos atómicos del hombre, puntos oscuros desconocidos. Observar y conocer esos aspectos infrahumanos del sí mismo, resulta indispensable para

lograr la absoluta quietud y silencio de la mente. Sólo en ausencia del yo es posible experimentar y vivir la Revolución Integral y la Revolución de la Dialéctica."

"El Blue Time o Terapéutica del Reposo tiene reglas básicas sin las cuales resultaría imposible emanciparnos de los grilletes mortificantes de la mente. Estas reglas son:"

"1 - RELAJACION: Es indispensable aprender a relajar el cuerpo para la meditación; ningún músculo debe quedar en tensión. Es urgente provocar y graduar el sueño a voluntad. Es evidente que de la sabia combinación de sueño y meditación resulta eso que se llama Iluminación."

"2 - RETROSPECCION: ¿Qué se busca a través de la retrospectión? El animal intelectual, debido a la vida mecánica que vive diariamente, se olvida de sí mismo y cae en la fascinación; anda con la conciencia dormida sin recordar qué hizo en el instante de levantarse, desconociendo los primeros pensamientos del día, sus actuaciones y lugares donde ha estado."

"La retrospectión tiene como finalidad la toma de conciencia de todas las actuaciones o acciones del pasado. Al realizar la retrospectión en la meditación, no pondremos objeciones a la mente; traeremos el recuerdo de las situaciones del pasado, desde el instante en el que se inicie la retrospectión hasta el momento de la vida que nosotros deseemos. Cada recuerdo debemos estudiarlo sin identificarnos con él."

"3 - REFLEXION SERENA: Primeramente, hay que hacernos plenamente conscientes del estado de ánimo en el que nos encontramos antes de que surja cualquier pensamiento. Observar serenamente nuestra mente, poner atención plena en toda forma mental que haga su aparición en la pantalla del intelecto."

"Es perentorio convertirnos en vigías de nuestra propia mente durante cualquier actividad agitada, y detenemos por un instante para observarla."

"4 - PSICOANALISIS: Indagar, inquirir, investigar la raíz y el origen de cada pensamiento, recuerdo, afecto, emoción, sentimiento, re-

sentimiento, etc., conforme van surgiendo en la mente."

"Durante el psicoanálisis se deberá examinar, aquilatar e inquirir sobre el origen, causa, razón o motivo fundamental de todo pensamiento, recuerdo, imagen y asociación, conforme van surgiendo desde el fondo del subconsciente."

"5 - MANTRALIZACION O KOAN: Los objetivos de esta etapa son:"

"a) Mezclar dentro de nuestro universo interior las fuerzas mágicas de los mantras o koanes."

"b) Despertar conciencia."

"c) Acumular íntimamente átomos crísticos de altísimo voltaje."

"En este trabajo psicológico el intelecto debe asumir un estado receptivo, íntegro, unitotal, pleno, tranquilo y profundo. Con los koanes o frases que descontrolan a la mente se logra el estado receptivo unitotal."

"6 - ANALISIS SUPERLATIVO: Consiste en un conocimiento introspectivo de sí mismos. Introvertirnos es indispensable durante la meditación de fondo."

"En este estado se trabajará en el proceso de la comprensión del yo o defecto que se quiere desintegrar. El estudiante gnóstico se concentrará en el agregado psicológico y lo mantendrá en la pantalla de la mente. Ante todo, es indispensable ser sincero consigo mismo."

"El análisis superlativo consta de dos fases, que son:"

"a) Auto-exploración: Indagar en lo profundo de la conciencia y en los 49 niveles del subconsciente cuándo fue la primera vez en la vida que se manifestó el defecto, cuándo la última y en qué momentos es que tiene más fuerza para manifestarse."

"b) Auto-descubrimiento: Investigar cuáles son los alimentos del yo. Fraccionar y dividir al defecto en varias partes y estudiar cada una de éstas para lograr conocer de qué clase de yoes proviene y qué clase de yoes derivan de él."

"7 - AUTO-JUICIO: Sentar al defecto en estudio en el banquillo de los acusados. Traer a juicio los daños que ocasiona a la conciencia y los beneficios que traería a nuestra vida la aniquilación del defecto que se está juzgando."

DIDACTICA PARA LA MUERTE DEL YO

“8 - ORACION: A la Divina Madre Kundalini, la Madre interior e individual, se le pedirá con mucho fervor, Se le hablará con franqueza e introvertiendo todos los defectos y fallas que tenemos para que, Ella, que es la única capaz de desintegrar los yoes, los desintegre hasta su misma raíz.”

“Resulta agradable e interesante asistir, cada vez que se pueda, a las Salas de meditación -Lumisiales gnósticos.”

“Es imprescindible practicar la meditación siempre con los ojos cerrados a fin de evitar las percepciones sensoriales externas.”¹

“Maestro, ¿cuál es el procedimiento a seguir para liberarnos de los Defectos Psicológicos que martirizan tanto nuestra mente?”

“Honorable público, es urgente, inaplazable, impostergable, aniquilar al Ego, reducirlo a cenizas en forma voluntaria y consciente, si es que de verdad queremos evitar el descenso a los Mundos Infernos.”

“Quiero que ustedes sepan que en relación con las gentes, en convivencia con nuestros familiares o con los compañeros de trabajo, etc., etc., los defectos escondidos afloran espontáneamente, y si nosotros nos encontramos en estado de Alerta Percepción, Alerta Novedad, entonces los vemos tal cual son en sí mismos.”

“Defecto descubierto, debe ser sometido juiciosamente al análisis, a la Meditación de fondo, con el propósito de ser comprendido en forma íntegra, unitotal...”

“No basta comprender un defecto, hay que ir aún más hondo. Es indispensable Auto-Explorarnos, encontrar las íntimas raíces del Defecto que hemos comprendido, hasta llegar a su «Honda Significación».”

“Cualquier destello de Conciencia puede iluminarnos de inmediato, y en milésimas de segundo, capturar realmente el hondo significado del defecto comprendido.”

“Eliminación es diferente. Alguien podría haber comprendido algún Error Psicológico y hasta haber penetrado en su Honda Significación, y sin embargo, continuar con él en los distintos departamentos de

la mente. No es posible quedar libre de tal o cual error sin la Eliminación.”

“Esta última es vital, cardinal y definitiva cuando se quiere «morir» de instante en instante, de momento en momento.”

“Sin embargo, no es con la mente como podemos nosotros extirpar errores. Con el entendimiento podemos rotular nuestros diversos Defectos Psicológicos, poniéndoles distintos nombres, pasándolos de uno a otro nivel del subconsciente, escondiéndolos de sí mismos, juzgarlos, disculparlos, etc., etc., mas no es posible alterarlos fundamentalmente ni extirparlos.”

“Se necesita de un poder superior a la mente; necesitamos apelar a una Potencia Trascendental, si es que de verdad queremos eliminar errores y morir en sí mismos, aquí y ahora.”

“Afortunadamente, tal poder superior se encuentra latente en todas las criaturas humanas. Quiero referirme al «Kundalini», la «Serpiente Ignea de nuestros Mágicos Poderes».”

“En plena Cópula Química podemos suplicar a nuestra Madre Divina particular, elimine aquel error psicológico que no solamente hemos comprendido, sino que además hemos sentido su Honda Significación.”

“Podéis estar seguros de que nuestra Madre Cósmica Particular, empuñando la Lanza de Eros, herirá de muerte al Agregado Psíquico que personifica el error que necesitamos eliminar.”

“Es precisamente con esta Asta Santa, emblema maravilloso de la Energía Creadora, el arma con la cual Devi Kundalini eliminará de nosotros mismos, aquí y ahora, el defecto que queremos aniquilar.”

“Naturalmente, la eliminación de estos Agregados se realiza en forma progresiva, pues muchos de ellos se procesan en los 49 Niveles del Subconsciente.”

“Esto significa que cualquier Defecto Psicológico está representado por millares de Agregados Psíquicos que se gestan y desarrollan en los 49 Niveles Subconscientes de la

mente.”

“Alguien podría no ser fornicario en la Zona Intelectual, y sin embargo serlo en las zonas más profundas del Subconsciente.”

“Muchos místicos que fueron sumamente Castos en el nivel meramente Intelectivo, y hasta en 20 ó 30 niveles subconscientes, fracasaron en niveles más profundos cuando fueron sometidos a pruebas esotéricas.”

“Alguien podría no ser ladrón en el nivel meramente racional y hasta en 48 niveles subconscientes, y sin embargo serlo en el nivel 49. Así pues, los defectos son polifacéticos, y sujetos muy santos pueden ser espantosamente perversos en los niveles más hondos de la Subconsciencia.”

“A través de las pruebas esotéricas, los Iniciados se auto-descubren. Los fracasos en las pruebas señalan, indican, los diversos estados psicológicos en que nos encontramos.”

“Venerable Maestro, ¿podría decirnos cómo podemos realizar estos trabajos los que estamos solteros?”

“Distinguidos señores y señoras, la Lanza de Eros, el Asta Santa, siempre puede ser manejada por Devi Kundalini, nuestra Divina Madre Cósmica particular.”

“Sin embargo hay diferencia entre casados y solteros. Cuando el Asta es manejada durante el Trance Sexual, tiene un Poder Eléctrico maravilloso muy superior.”

“Cuando la Lanza no es utilizada durante el Trance Erótico, posee un poder maravilloso, pero inferior.”

“El soltero, la soltera, puede también avanzar aunque su trabajo sea un poco más lento; empero casándose el trabajo se hará más fuerte, más poderoso, en el sentido completo de la palabra.”

“Solteros y solteras, pueden avanzar hasta cierto punto profundamente definido por la Naturaleza; más allá de ese límite, no es posible avanzar sin la Magia Sexual.”²

Extractos de:

¹ La Revolución de la Dialéctica.

² Sí Hay Infierno, Sí Hay Diablo, Sí Hay Karma.