



EL MO-CHAO

EL MO-CHAO

LA PRACTICA

“Con la práctica, experimentación o vivencia de cualquiera de las obras que he entregado a la humanidad, el practicante lograría, es obvio, la emancipación psicológica.”

“Existen gentes que hablan maravillas sobre la reencarnación, la Atlántida, la Alquimia, el Ego, el desdoblamiento astral y ante el mundo exterior son expertos en estas materias, pero esto solamente es estar intelectualmente informado. En el fondo, estas personas no saben nada y a la hora de la muerte, estos expositores quedan nada más que con conocimientos almacenados en la memoria, que en el más allá no les sirven para nada porque siguen con la conciencia dormida.”

“Si uno está únicamente embotellado en teorías, si no se ha realizado nada práctico, si no se ha hecho conciencia de lo que he enseñado en los libros, si dejamos el conocimiento en la memoria, se puede decir que hemos perdido el tiempo miserablemente.”

“La memoria es el principio formativo del Centro Intelectual. Cuando una persona aspira a algo más, cuando alguien mira a través de las limitaciones del subconsciente y ve aquello que tiene depositado en la memoria, y analiza o medita sobre el último acontecimiento o enseñanzas de un libro esotérico, entonces esos valores pasan a la fase emocional del mismo Centro Intelectual. Cuando se quiere conocer la honda significación de dichos conocimientos, y la persona se entrega de lleno a la meditación, obviamente tales conocimientos pasan al Centro Emocional propiamente dicho y se llegan a sentir en el fondo del alma.”

“Cuando se han vivenciado limpiamente los conocimientos -los va-

lores cognoscibles de la esencia-, entonces, por último, quedan depositados en la conciencia y ya no se pierden jamás. La esencia viene a quedar enriquecida con los mismos.”

“Ahora comprenderemos cuál es la forma de volver conscientes los conocimientos gnósticos que he entregado en los libros que he escrito anteriormente y en éste también.”

“La meditación resulta formidable para volvernos conscientes de los conocimientos gnósticos; mas no cometamos el error de dejar los conocimientos exclusivamente en teorías o en la memoria, porque si así procedemos jamás lograremos el dominio de la mente.”

[..]“La resistencia es la fuerza opositora. La resistencia es el arma secreta del ego.”

“La resistencia es la fuerza psíquica del ego opuesta a la toma de conciencia de todos nuestros defectos psicológicos.”

“Con la resistencia, el ego tiende a salirse por la tangente y postula disculpas para callar o tapar el error.”

“Por la resistencia, los sueños se tornan difíciles de interpretar y el conocimiento que se quiera tener sobre sí mismos se torna nublado.”

“La resistencia actúa sobre un mecanismo de defensa que trata de omitir errores psicológicos desagradables, para que no se tenga conciencia de ellos y se continúe en la esclavitud psicológica.”

“Pero, en realidad de verdad, tengo que decir que existen mecanismos para vencer la resistencia y éstos son:”

- 1 –Reconocerla
- 2 –Definirla
- 3 –Comprenderla
- 4 –Trabajar sobre ella
- 5 –Vencerla y desintegrarla por medio de la Super Dinámica Sexual

“Mas el ego luchará durante el análisis de la resistencia para que no sean descubiertas sus falacias, que pone en peligro el dominio que él tiene sobre nuestra mente.”

“En el momento de la lucha del ego hay que apelar a un poder superior a la mente, el cual es el fuego de la serpiente Kundalini de los indostanes.”

[..]MO-CHAO

“La palabra china «Mo», significa silencioso o sereno; «Chao» significa reflexionar u observar. Mo-Chao, por tanto, puede traducirse como reflexión serena u observación serena.”

“Lo dificultoso y laborioso es lograr silencio mental absoluto en todos los niveles del subconsciente.”

“Alcanzar quietud y silencio en el mero nivel superficial, intelectual, o en unos cuantos departamentos subconscientes, no es suficiente, porque la esencia continúa enfrascada entre el dualismo sumergido, infraconsciente e inconsciente.”

“Mente en blanco es algo demasiado superficial, hueco e intelectual. Necesitamos reflexión serena si es que de verdad queremos lograr la quietud y el silencio absoluto de la mente.”

“Empero resulta claro comprender que en gnosticismo puro, los términos serenidad y reflexión tienen acepciones mucho más profundas, y por ende, deben comprenderse dentro de sus connotaciones especiales.”

“El sentimiento de sereno, trasciende a eso que normalmente se entiende por calma o tranquilidad, implica un estado superlativo que está más allá de los razonamientos, deseos, contradicciones y palabras; asigna una situación fuera del mundanal bullicio.”

EL MO-CHAO

“Asimismo, el sentido de reflexión está más allá de eso que siempre se entiende por contemplación de un problema o idea. No implica aquí actividad mental o pensamiento contemplativo, sino una especie de conciencia objetiva., clara y reflejante, siempre iluminada en su propia experiencia.”

“Por lo tanto, «sereno», es aquí serenidad del no pensamiento, y «reflexión», significa conciencia intensa y clara.”

“Reflexión serena, es la clara conciencia en la tranquilidad del no pensamiento.”

“Cuando reina la serenidad perfecta, se logra la verdadera iluminación profunda.”

[..]LA REVOLUCION DE LA MEDITACION

“La técnica de la meditación nos permite llegar hasta las alturas de la iluminación y de la Revolución de la Dialéctica.”

“Debemos distinguir entre una mente que está quieta y una mente que está aquietada a la fuerza.”

“Cuando la mente está aquietada a la fuerza, realmente no está quieta, está amordazada por la violencia y en los niveles más profundos del entendimiento hay toda una tempestad.”

“Cuando la mente está silenciada violentamente, realmente no está en silencio y en el fondo clama, grita y se desespera.”

“Es necesario acabar con las modificaciones del principio pensante durante la meditación. Cuando el principio pensante queda bajo nuestro control, la iluminación adviene a nosotros espontáneamente.”

“El control mental nos permite destruir los grillos creados por el pensamiento. Para lograr la quietud y el silencio de la mente es necesario saber vivir de instante en instante, saber aprovechar cada momento, no dosificar el momento.”

“Tomad todo de cada momento, porque cada momento es hijo de la

Gnosis, cada momento es absoluto, vivo y significativo. La momentaneidad es característica especial de los gnósticos. Nosotros amamos la filosofía de la momentaneidad.”

“El Maestro Ummom dijo a sus discípulos: «Si caminan, caminen; si se sientan, siéntense, pero no vacilen.»”

“Un primer estudio en la técnica de la meditación es la antesala de esa paz divina que supera todo conocimiento.”

“La forma más elevada de pensar es no pensar. Cuando se logra la quietud y el silencio de la mente, el Yo, con todas sus pasiones, deseos, apetencias, temores, afectos, etc., se ausenta.”

“Sólo en ausencia del Yo, en ausencia de la mente, el Budhatta puede despertar para unirse al Intimo y llevarnos al éxtasis.”

“Es falso, como pretende la escuela de magia negra del Subub, que la Mónada o la gran realidad penetre dentro de aquél que todavía no posee los cuerpos existenciales superiores del Ser.”

“Lo que entra dentro de los fanáticos tenebrosos del Subub, son las entidades tenebrosas que se expresan en ellos con gestos, acciones, palabras bestiales y absurdas. Esas gentes son poseídas por tenebrosos.”

“La quietud y el silencio de la mente tiene un solo objetivo: liberar a la Esencia de la mente para que fusionada con la Mónada o Intimo pueda experimentar eso que nosotros llamamos la Verdad.”

“Durante el éxtasis y en ausencia del Yo, la Esencia puede vivir libremente en el Mundo de la Niebla de Fuego experimentando la Verdad.”

“Cuando la mente se halla en estado pasivo y receptivo, absolutamente quieta y en silencio, se libera de la mente la Esencia o Budhatta y adviene el éxtasis.”

“La Esencia se halla siempre embotellada entre el batallar de los

opuestos, mas cuando la batalla termina y el silencio es absoluto, la Esencia queda libre y la botella vuelta pedazos.”

“Cuando practicamos la meditación, nuestra mente es asaltada por muchos recuerdos, deseos, pasiones, preocupaciones, etc.”

“Debemos evitar el conflicto entre la atención y la distracción. Existe conflicto entre la distracción y la atención cuando combatimos contra esos asaltantes de la mente. El Yo es el proyector de dichos asaltantes mentales. Donde hay conflicto no existe quietud ni silencio.”

“Debemos anular el proyector mediante la auto-observación y la comprensión. Examinad cada imagen, cada recuerdo, cada pensamiento que llegue a la mente. Recordad que todo pensamiento tiene dos polos: positivo y negativo.”

“Entrar y salir son los aspectos de una misma cosa. El comedor y el baño, lo alto y lo bajo, lo agradable y lo desagradable, etc., son siempre los dos polos de una misma cosa.”

“Examinad los dos polos de cada forma mental que llegue a la mente. Recordad que sólo mediante el estudio de las polaridades se llega a la síntesis.”

“Toda forma mental puede ser eliminada mediante la síntesis.”

“Ejemplo: Nos asalta el recuerdo de una novia. ¿Es bella? Pensemos que la belleza es el opuesto de la fealdad y que si en su juventud es bella, en su vejez será fea. Síntesis: No vale la pena pensar en ella, es una ilusión, una flor que se marchita inevitablemente.”

“En la India, esta auto-observación y estudio de nuestra Psiquis es llamada, propiamente, Pratyahara.”

“Los pájaros-pensamientos deben pasar por el espacio de nuestra propia mente en sucesivo desfile pero sin dejar rastro alguno.”

“La infinita procesión de pensamientos proyectados por el Yo al fin se agota y entonces la mente queda quieta y en silencio.”

EL MO-CHAO

[..]LA ASOCIACION

MECANICA

“Un gran Maestro autorrealizado dijo: «Solamente cuando el proyector, es decir el Yo, está ausente por completo, entonces, sobreviene el silencio que no es producto de la mente. Este silencio es inagotable, no es del tiempo, es lo inconmensurable, sólo entonces adviene Aquello que es.»”

“Toda esta técnica se resume en dos principios:”

A - Profunda reflexión.

B - Tremenda serenidad.

“Esta técnica de la meditación, con su no-pensamiento, pone a trabajar la parte más central de la mente, la que produce el éxtasis.”

“Recordad que la parte central de la mente es eso que se llama Budhatta, la Esencia, la Conciencia.”

“Cuando el Budhatta despierta quedamos iluminados. Necesitamos el despertar del Budhatta, la Conciencia.”

“El estudiante gnóstico puede practicar la meditación sentado al estilo occidental o al estilo oriental.”

“Es aconsejable practicar con los ojos cerrados para evitar las distracciones del mundo exterior.”

“Conviene relajar el cuerpo evitando cuidadosamente el que algún músculo quede en tensión.”

“El Budhatta, la Esencia, es el material psíquico, el principio budhístico interior, el material anímico o materia prima con el que damos forma al alma.”

“El Budhatta es lo mejor que tenemos dentro y despierta con la meditación interior profunda.”

“El Budhatta es realmente el único elemento que posee el pobre animal intelectual para llegar a experimentar eso que llamamos Verdad.”

“El animal intelectual, no pudiendo encarnar al Ser debido a que todavía no posee los cuerpos existenciales superiores, lo único que puede hacer es practicar la meditación para auto-despertar el Budhatta y conocer la Verdad.”

“Isan envió al Maestro Koysen un espejo. Koysen lo mostró a sus monjes y dijo:”

“¿Este es el espejo de Isan o el mío? Si dicen que es de Isan, ¿cómo puede ser que se encuentre en mis manos? Si dicen que es mío, ¿acaso no lo he recibido de las manos de Isan? Hablen, hablen, sino lo haré pedazos.”

“Los monjes no pudieron pasar entre esos dos opuestos y el Maestro volvió pedazos el espejo.”

“Es imposible el éxtasis mientras la Esencia esté embotellada entre los opuestos.”

“En tiempos de Babilonia vino al mundo el Bodhisattva del Santísimo Ashiata-Shiemash, un gran Avatara.”

“El Bodhisattva no estaba caído y como todo Bodhisattva, tenía normalmente desarrollados los cuerpos existenciales superiores del Ser.”

“Cuando llegó a la edad responsable, fue al monte Veziniana y se metió a una caverna.”

“Cuenta la tradición que hizo tres tremendos ayunos de cuarenta días cada uno, acompañado de sufrimiento intencional y voluntario.”

“El primer ayuno lo dedicó a la oración y a la meditación.”

“El segundo ayuno fue dedicado a revisar toda su vida y las pasadas.”

“El tercer ayuno fue definitivo, fue dedicado a acabar con la asociación mecánica de la mente.”

“No comió y sólo bebía agua y cada media hora arrancaba dos pelos de su pecho.”

“Existen dos tipos de asociación mecánica que vienen a ser la base de los opuestos:”

A - Asociación mecánica por ideas, palabras, frases, etc.

B - Asociación mecánica por imágenes, formas, cosas, personas, etc.

“Una idea se asocia a otra, una palabra a otra, una frase a otra y viene el batallar de los opuestos.”

“Una persona se asocia a otra. El recuerdo de alguien viene a la mente. Una imagen se asocia a otra, una forma a otra, y continúa el batallar de los asociados.”

“El Bodhisattva del Avatara Ashiata-Shiemash, sufriendo lo indecible y ayunando ciento veinte días, mortificándose espantosamente, sumido en profunda meditación íntima, logró la disociación de la mecánica mental y su mente quedó solemnemente quieta y en imponente silencio.”

“El resultado fue el éxtasis con encarnación de su real Ser.”

“Ashiata-Shiemash hizo en Asia una gran obra fundando monasterios y estableciendo por doquier gobernantes de conciencia despierta.”

“Este Bodhisattva pudo encarnar a su real Ser durante la meditación debido a que tenía los cuerpos existenciales superiores del Ser.”

“Aquéllos que no tienen los cuerpos existenciales superiores del Ser, no pueden lograr que la Divinidad o el Ser opere dentro de ellos o se encarne, pero sí pueden liberar a la Esencia para que se fusione con el Ser y participe de su éxtasis.”

“En estado de éxtasis podemos estudiar los misterios de la vida y de la muerte, Hay que estudiar el Ritual de la vida y de la muerte mientras llega el Oficiante -el Intimo, el Ser.”

“Sólo en ausencia del Yo se puede experimentar la dicha del Ser. Sólo en ausencia del Yo adviene el éxtasis.”

“Cuando se logra la disolución de la mecánica mental viene eso que los orientales llaman estallido de la bolsa, irrupción del vacío. Entonces, hay un grito de júbilo porque la Esencia, el Budhatta, se ha escapado de entre la batalla de los opuestos y participa de la comunicación de los Santos.”¹

Extractos de:

¹ La Revolución de la Dialéctica.