



**LOS KOANES
Y LA BUSQUEDA DEL
VACIO**

LOS KOANES

Y LA BUSQUEDA DEL VACIO

“El vacío es muy difícil de explicar porque es indefinible e indescriptible. El vacío no puede describirse o expresarse en palabras humanas, debido a que los, distintos idiomas que existen sobre la tierra sólo pueden designar cosas y sentimientos existentes; no es en modo alguno exageración afirmar que los lenguajes humanos no son adecuados para expresar las cosas y los sentimientos no existentes, y sin embargo tremendamente reales.”

“Tratar de definir el vacío iluminador dentro de los límites terrenos de una lengua limitada por las formas de la existencia es, fuera de toda duda, tonto y equivocado.”

“Es necesario conocer, experimentar en forma viviente el aspecto iluminado de la conciencia.”

“Es urgente sentir y experimentar el aspecto vacío de la mente.”

“Existen dos tipos de iluminación: la primera suele llamarse ‘agua muerta’ porque tiene ataduras. La segunda es elogiada como ‘la Gran Vida’ porque es iluminación sin ataduras, vacío iluminador.”

“En esto hay grados y grados, escaleras y escaleras; es necesario llegar, primero, al aspecto iluminado de la conciencia y, después, al conocimiento objetivo, al vacío iluminador.”

“El Buddhismo dice: ‘La forma no difiere del vacío y el vacío no difiere de la forma; la forma es vacío y el vacío es forma’.”

“Es debido al vacío que las cosas existen y, por el mismo hecho de que las cosas existen, deben ser el vacío.”

“El vacío es un término claro y preciso que expresa la naturaleza no substancial y no personal de los seres, y una indicación, una señal del estado de absoluta ausencia del yo pluralizado.”

“Sólo en absoluta ausencia del Yo podemos experimentar lo real, aquello que no es del tiempo, eso que transforma radicalmente.”

“El vacío y la existencia se complementan entre sí, se abrazan, se incluyen, jamás se excluyen, jamás se niegan.”

“La gente común y corriente de todos los días, la gente de conciencia dormida, percibe subjetivamente ángulos, líneas, superficies, pero jamás los cuerpos completos por dentro y por fuera, por arriba y por abajo, por delante y por detrás, etc., y mucho me-

nos pueden percibir su aspecto vacío.”

“El hombre de conciencia despierta y mente vacía e iluminada ha eliminado de sus percepciones los elementos subjetivos, percibe los cuerpos completos, percibe el aspecto vacío de cada cosa.”

“Esta es la doctrina no discriminativa del camino medio, la unificación del vacío y la existencia.”

“El vacío es eso que no tiene nombre... eso que es real... eso que es la verdad y que algunos llaman el Tao, otros el Inri, otros el Zen... Alá... Brahman o Dios, no importa como se le llame.”

“El hombre que despierta la conciencia experimenta la tremenda verdad de que ya no es esclavo y, con dolor, puede verificar que las gentes que andan por las calles soñando, parecen verdaderos cadáveres ambulantes.”

“Si este despertar de la conciencia se hace continuo mediante la íntima recordación de sí mismo de momento en momento, se llega entonces a la conciencia objetiva, a la conciencia pura, al aspecto vacío de la mente.”

“La conciencia iluminada es fundamental para experimentar lo real y reducir al Yo pluralizado a polvareda cósmica; pero este estado está todavía al borde del Samsara (el mundo doloroso en que vivimos).”

“Cuando se ha llegado al estado de conciencia despierta se ha dado un formidable paso, pero el iniciado continúa todavía desafortunadamente ofuscado por la idea monista, es incapaz de romper todos estos sutiles hilos que lo conectan a ciertas cosas, a ciertos efectos de tipo perjudicial, no ha llegado a la otra orilla.”

“Cuando el iniciado desata los vínculos que en una u otra forma lo atan a la conciencia iluminada, llega entonces a la perfecta iluminación, al vacío iluminador, libre y enteramente insubstancial.”

“Llegar al centro mismo de la mente, llegar al vacío iluminador, al conocimiento objetivo, es algo tremendamente difícil, pero no imposible, todo gnóstico puede lograrlo si trabaja sobre sí mismo.”

“El vacío iluminador no es la nada, el vacío es la vida libre en su movimiento. El vacío es lo que es, lo que siempre ha sido y lo que siempre será. El vacío está más allá del tiempo y más allá de la eternidad.”

“La mente tiene trescientos mil clanes o centros receptivos, y cada clan debe vibrar al mismo tono sin esfuerzo alguno.”

“La mente es de naturaleza femenina y está hecha para recibir, asimilar y comprender.”

“El estado natural de la mente es receptivo, quieto, silencioso, como un océano profundo y tranquilo.”

“El proceso del pensar es un accidente anormal cuya causa original se encuentra en el Yo pluralizado.”

“Cuando la mente está vacía de toda clase de pensamientos, cuando la mente está quieta, cuando la mente está en silencio, los trescientos mil clanes vibran entonces al mismo tono sin esfuerzo alguno.”

“Cuando la mente está quieta, cuando la mente está en silencio, adviene a nosotros lo nuevo, eso que es lo real.”

[..]“El gran maestro Wu Wen empezó sus prácticas de meditación bajo la sabia dirección del maestro Tuo Weng.”

“El primer trabajo de meditación se realizó con el siguiente koan o frase misteriosa: ‘No es la mente, no es el Buddha, no es nada’.”

“Wu Wen sentado al estilo oriental concentraba su mente en esta frase tratando de comprender su honda significación.”

“Realmente este koan o frase enigmática es difícil de comprender y, meditando en ella, con el sano propósito de experimentar la verdad encerrada en cada una de las palabras contenidas en esta frase misteriosa, es claro que al fin la mente, no pudiendo conocer su significado, cae vencida, como herida de muerte, entonces se resigna, quedando quieta y en silencio.”

“El maestro chino Wu Wen tuvo la dicha de encontrarse con Yung Feng y Yueh Shan, y algunos otros hermanos, y todos juntos se comprometieron a trabajar para alcanzar la iluminación.”

“Después de algún tiempo Wu Wen fue hasta el maestro Huai Shi, quien le enseñó a meditar con ayuda del mantram sagrado WU. Este mantram se canta mentalmente con la letra U repetida dos veces U...U... alargando el sonido vocal, como imitando el sonido del huracán cuando aúlla entre la garganta de la montaña, o como el golpe terrible de las olas contra la pla-

LOS KOANES Y LA BUSQUEDA DEL VACIO

ya.”

“El canto de este mantram se hace mentalmente cuando practicamos la meditación, con el propósito de llegar a la quietud y al silencio de la mente, cuando necesitamos vaciar la mente de toda clase de pensamientos, deseos, recuerdos, preocupaciones, etc.”

“Después fue hasta Chang Lu en donde practicó la meditación con su compañero que anhelaba la iluminación final.”

“Cuando Wu Wen conoció a Chin de Huai Shang, este último le preguntó: ‘Hace seis o siete años que estás practicando, ¿qué has llegado a entender?’ Wu Wen contestó: ‘Cada día tengo la impresión de que no hay nada en mi mente.’”

“Esta respuesta fue muy sabia; ya Wu Wen tenía la impresión de que no había nada en su mente, empezaba su mente a quedar vacía, el batallar de los razonamientos estaba llegando a su final.”

“Wu Wen avanzaba maravillosamente, pero le faltaba algo, y Chin le dijo: ‘Puedes practicar en la quietud pero pierdes la práctica en la actividad’. Esto inquietó mucho a Wu Wen, pues le tocaba precisamente su punto débil.”

“Ser capaz de tener la mente quieta y en silencio, vacía de toda clase de pensamientos, aun cuando tengamos hambre... sed, aun cuando los mosquitos nos piquen o haya mucha bulla de gente a nuestro lado... es algo muy difícil, y esto era lo que le faltaba a Wu Wen; éste podía practicar la meditación en la quietud, pero no podía practicar en la actividad, es decir, con todos estos inconvenientes.”

“El maestro Wu Wen fue un verdadero atleta de la meditación. Durante sus prácticas comprendió que todo esfuerzo mental crea tensión intelectual y que ésta es nociva para la meditación, porque obstruye la iluminación.”

[..]“El maestro Wu Wen nunca se dividió entre un yo superior y otro de tipo inferior, porque comprendió que superior o inferior son dos secciones de una misma cosa.”

“El maestro Wu Wen se sentía a sí mismo, no como un dios ni como un deva, al estilo de los mitómanos, sino como un infeliz yo pluralizado, dispuesto de verdad a morir cada vez más y más en si mismo.”

“El maestro Wu Wen no se auto-dividía entre yo y mis pensamientos, porque comprendía que mis pensamientos y yo son todo yo, y que es necesario ser íntegro para alcanzar la meditación perfecta.”

“Durante la meditación el maestro Wu Wen se hallaba en estado íntegro, receptivo, tremendamente humilde, con mente quieta y en profundo silencio, sin esfuerzo de ninguna clase, sin tensión mental, sin el deseo de ser algo más, porque Wu Wen sabía muy bien que el yo es lo que es y que jamás puede ser algo más de lo que es.”

“En estas condiciones, todos los trescientos mil clanes del cuerpo mental del maestro Wu Wen vibraban intensamente con el mismo tono, sin esfuerzo alguno, captando, recibiendo amor y sabiduría.”

“Cuando Wu Wen estuvo en las salas y lumisiales de meditación, todos los monjes recibieron un gran beneficio con las potentes vibraciones de su aura luminosa.”

“Wu Wen ya poseía los Cuerpos Existenciales Superiores del Ser, los Cuerpos Solares, pero necesitaba disolver el yo y lograr la iluminación final, y la logró después de haber sufrido mucho.”¹

[..]“Quien de verdad quiere establecer en su Mente la Piedra Básica de la Meditación, debe poner plena atención en estos Valores Positivos y Negativos de nuestro entendimiento y comprenderlos en forma no solamente en el Nivel meramente Intelectual, sino también en todos los terrenos Subconscientes, Infra-concientes e Inconscientes de la Mente. Jamás debemos olvidar que la Mente tiene muchos niveles.”

“El estudio de fondo de todos estos valores significa de hecho Conocimiento de Sí Mismo.”

“Toda película en la pantalla de la Mente tiene un principio y un fin. Cuando termina el desfile de formas, deseos, pasiones, ambiciones, recuerdos, etc., entonces la Mente queda quieta y en profundo silencio, vacía de toda clase de pensamientos.”

“Los estudiantes modernos de psicología necesitan experimentar el VACIO ILUMINADOR. La irrupción del Vacío dentro de nuestra propia Mente permite experimentar, sentir, vivenciar un elemento que transforma, ESE ELEMENTO ES LO REAL.”

“Distíngase en entre una Mente que está quieta y una Mente que está quieta violentamente. Distíngase entre una Mente que está en silencio y una Mente que está silenciada a la fuerza.”

“A la luz de cualquier deducción lógica tenemos que comprender que cuando la Mente está quieta violentamente, en el fondo y en otros niveles no está quieta y lucha por li-

berarse.”

“Desde el punto de vista analítico tenemos que comprender que cuando la Mente está silenciada a la fuerza, en el fondo no está en silencio, grita y se desespera terriblemente.”

“La Verdadera Quietud y Silencio Natural y espontáneo de la Mente, adviene a nosotros como una gracia, como una dicha, cuando termina la película muy íntima de nuestra propia existencia en la Pantalla Maravillosa del Intelecto.”

“Sólo cuando la Mente está natural y espontáneamente quieta, sólo cuando la Mente se encuentra en delicioso silencio, viene la irrupción del Vacío Iluminador.”

“Tratar de discutir el vacío dentro de los límites de una lengua limitada por las formas de la existencia, realmente fuera de toda duda, resulta de hecho tonto y absolutamente equivocado.”

“El Vacío es la No existencia y la Existencia no es el Vacío. La Forma no difiere del Vacío, y el Vacío no difiere de la Forma, es debido al Vacío que las cosas existen.”

“‘El Vacío y la Existencia se complementan entre sí y no se oponen’. ‘El Vacío y la Existencia se incluyen y se abrazan’.”

“Cuando los seres de Sensibilidad Normal ven un objeto, ven sólo su Aspecto Existente, no ven su Aspecto Vacío.”

“Todo Ser Iluminado puede ver simultáneamente el Aspecto Existente y Vacío de cualquier cosa.”

“El Vacío es sencillamente término que denota la naturaleza NO SUBSTANCIAL Y NO PERSONAL de los seres, y una señal de indicación del estado de Absoluto Desprendimiento y Libertad.”

“La irrupción del Vacío nos permite experimentar la Clara Luz de Pura Realidad.”

“Tu propia Conciencia Brillante, vacía e inseparable del Gran Cuerpo de Esplendor, no tiene ni nacimiento ni muerte y es la Inmutable Luz AMITHABA BUDDHA.”²

[..]LA LUCHA DE LOS OPUESTOS

“Un gran Maestro decía: «Buscad la iluminación que todo lo demás se os dará por añadidura».”

“El peor enemigo de la iluminación es el Yo. Es necesario saber que el Yo es un nudo en el fluir de la existencia, una obstrucción fatal en el flujo de la vida libre en su movimiento.”

“Se le preguntó a un Maestro:”

“- ¿Cuál es el camino?”

“- ¡Qué magnífica montaña! -dijo

LOS KOANES Y LA BUSQUEDA DEL VACIO

refiriéndose a la montaña donde tenía su retiro.”

“- No os pregunto acerca de la montaña, sino acerca del camino.”

“- Mientras no puedas ir más allá de la montaña, no podrás encontrar el camino -replicó el Maestro.”

“Otro monje hizo la misma pregunta a ese mismo Maestro.”

“- ¡Allá está, justo delante de sus ojos! -respondió el Maestro.”

“- ¿Por qué no puedo verlo?”

“- ¡Porque tienes ideas egoístas!”

“- ¿Podré verlos?, Señor.”

“- Mientras tengas una visión dualista y digas: Yo no puedo, y así por el estilo, tus ojos estarán oscurecidos por esa visión relativa.”

“- Cuando no hay ni yo, ni tú, ¿se le puede ver?”

“- Cuando no hay yo ni tú, ¿quién quiere ver?”

“El fundamento del Yo es el dualismo de la mente. El Yo se sostiene por el batallar de los opuestos.”

“Todo razonamiento se fundamenta en el batallar de los opuestos. Si decimos: Fulano de tal es alto; queremos decir que no es bajo. Si decimos: Estoy entrando; queremos decir que no estamos saliendo. Si decimos: Estoy alegre; afirmamos con ello que no estamos tristes, etc.”

“Los problemas de la vida no son sino formas mentales con dos polos: uno positivo y otro negativo. Los problemas se sostienen por la mente y son creados por la mente. Cuando dejamos de pensar en un problema, éste termina inevitablemente.”

“Alegría y tristeza, placer y dolor, bien y mal, triunfo y derrota, constituyen el batallar de los opuestos en el cual se fundamenta el Yo.”

“Vivimos miserablemente toda la vida de un opuesto a otro: triunfo-derrota, gusto-disgusto, placer-dolor, fracaso-éxito, esto-aquello, etc.”

“Necesitamos liberarnos de la tiranía de los opuestos. Esto sólo es posible aprendiendo a vivir de instante en instante, sin abstracciones de ninguna especie, sin sueños, sin fantasías.”

“¿Habéis observado cómo las piedras del camino están pálidas y puras después de un torrencial aguacero? Uno, sólo puede murmurar un ¡Oh! de admiración. Nosotros debemos comprender ese ¡Oh! de las cosas sin deformar esa exclamación divina con la batalla de los opuestos.”

“Joshu, le preguntó al Maestro Nansen.”

“- ¿Qué es el Tao?”

“- ¡La vida común! -respondió

Nansen.”

“- ¿Cómo se hace para vivir de acuerdo con ella?”

“- Si tratas de vivir de acuerdo con ella, huirá de ti. No trates de cantar esta canción, deja que ella misma se cante. ¿Acaso el humilde hipo no viene por sí solo?”

“Recordad esta frase: «La Gnosis se vive en los hechos, se marchita en las abstracciones, y es difícil de hallar aún en los pensamientos más nobles.»”

“Le preguntaron al Maestro Bokujo.”

“- ¿Tendremos que vestir y comer todos los días? ¿Cómo podríamos escapar de todo esto?”

“El Maestro respondió:”

“- Comemos, nos vestimos...”

“- No comprendo -dijo el discípulo.”

“- Entonces, vístete y come -dijo el Maestro.”

“Esta es, precisamente, la acción libre de los opuestos. ¿Comemos? ¿Nos vestimos? ¿Por qué hacer un problema de eso? ¿Por qué estar pensando en otras cosas mientras estamos comiendo o vistiéndonos?”

“Si estás comiendo, come, y si estás vistiéndole, vístete, y si estás andando por la calle, anda, anda, anda, pero no pienses en otra cosa, haz únicamente lo que estás haciendo, no huyas de lo que estás haciendo, no huyas de los hechos, no los llenes de tantos significados, símbolos, sermones y advertencias. Vívelos sin alegrías, vívelos con mente receptiva de instante en instante.”

“Comprended que os estoy hablando del sendero de acción libre del batallar doloroso de los opuestos.”

“Acción sin distracciones, sin escapatorias, sin fantasías, sin abstracciones de ninguna especie.”

“Cambiad vuestro carácter, amadísimos, cambiadlo a través de la acción inteligente, libre del batallar de los opuestos.”

“Cuando se les cierran las puertas a las fantasías, se despierta el órgano de la intuición.”

“La acción, libre del batallar de los opuestos, es acción intuitiva, es acción plena. Donde hay plenitud, el Yo está ausente.”

“La acción intuitiva nos conduce de la mano hasta el despertar de la conciencia.”

“Trabajemos y descansen felices, abandonándonos al curso de la vida. Agotemos el agua turbia y podrida del pensamiento habitual y en el vacío fluirá la Gnosis, y con ella, la alegría de vivir.”

“Esta acción inteligente, libre del batallar de los opuestos, nos eleva a un punto en el cual algo debe romperse. Cuando todo marcha bien, se rompe el techo rígido del pensar, y la luz y el poder del Intimo, entran a raudales en la mente que ha dejado de soñar.”

“Entonces, en el mundo físico y fuera de él, durante el sueño del cuerpo material, vivimos totalmente conscientes e iluminados, gozando la dicha de la vida en los mundos superiores.”

“Esta tensión continua de la mente, esta disciplina, nos lleva al despertar de la conciencia. Si estamos comiendo y pensando en negocios, es claro que estamos soñando. Si estamos manejando un automóvil y estamos pensando en la novia, es lógico que no estamos despiertos, estamos soñando. Si estamos trabajando y estamos recordando al compadre o a la comadre, al amigo o al hermano, etc., es claro que estamos soñando.”

[..]“Se necesita dejar de soñar en los mundos internos. Cuando dejamos de soñar en el mundo físico, despertamos aquí y ahora y ese despertar aparece en los mundos internos.”

“Buscad primero la iluminación que todo lo demás se os dará por añadidura.”

“Quien está iluminado ve el camino, quien no está iluminado no puede ver el camino y fácilmente puede extraviarse en la senda y caer en el abismo.”

“Son terribles el esfuerzo y la vigilancia que se necesitan de segundo en segundo, de instante en instante, para no caer en ensoñaciones. Basta un minuto de descuido y ya la mente está soñando al acordarse de algo, al pensar en algo distinto al trabajo o al hecho que estamos viviendo en el momento.”

“Cuando en el mundo físico aprendemos a estar despiertos de instante en instante, en los mundos internos, durante las horas del sueño del cuerpo físico y también después de la muerte, vivimos despiertos y auto-conscientes de instante en instante.”

“La acción, libre de dualismo mental, produce el despertar de la conciencia.”³

Extractos de:

¹ El Collar del Buddha.

² Educación Fundamental.

³ La Revolución de la Dialéctica.